

使用日		午 前	午 後	夜 間
1	祝木			
2	金			
3	土			
4	日			
5	月			
6	火	体操同好会ひまわり		
7	水	コープスポーツヨーガ(水)		
8	木			
9	金			
10	土	少林拳空手道		
11	日			
12	祝月			
13	火	体操同好会ひまわり		
14	水			
15	木	体幹パワーアップ体操ドリーム	けんこう倶楽部	
16	金			
17	土	(株)ECC ECCジュニア神戸センター	(株)ECC ECCジュニア神戸センター	
18	日	(株)ECC ECCジュニア神戸センター	(株)ECC ECCジュニア神戸センター	
19	月			
20	火	体操同好会ひまわり		
21	水	コープスポーツヨーガ(水)		
22	木			
23	金			
24	土			
25	日	(株)ECC ECCジュニア神戸センター	(株)ECC ECCジュニア神戸センター	
26	月			
27	火	体操同好会ひまわり		
28	水			
29	木	体幹パワーアップ体操ドリーム		
30	金			
31	土	少林拳空手道	(株)ECC ECCジュニア神戸センター	