

令和8年2月

3F_多目的室4

使用日		午 前	午 後	夜 間
1	日			
2	月			
3	火			
4	水	コープスポーツヨガ(水曜)		ハワイアンフラピカケ
5	木	体幹パワーアップ体操ドリーム	けんこう倶楽部	
6	金			
7	土			
8	日			
9	月			
10	火	体操同好会ひまわり		
11	祝水			
12	木			
13	金			
14	土	少林拳空手道	少林拳空手道	
15	日			
16	月			
17	火			
18	水	体操同好会ひまわり		ハワイアンフラピカケ
19	木	体幹パワーアップ体操ドリーム	けんこう倶楽部	
20	金			
21	土	少林拳空手道	少林拳空手道	
22	日			
23	祝月			
24	火	体操同好会ひまわり		
25	水			
26	木			
27	金		ハワイアンフラピカケ	
28	土		少林拳空手道	