

令和8年3月

2F_トレーニングルーム

使用日		午 前	午 後	夜 間
1	日			
2	月			
3	火			はじめてヨガ
4	水	ハワイアンフラリノプルメリア(水曜)	京美会	
5	木	コープスポーツヨーガ(木曜)	PONO dance school	PONO dance school
6	金	はじめてヨガ		はじめてヨガ
7	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土曜)	ハワイアンフラリノプルメリア(土曜)	
8	日			
9	月			
10	火	Lino Pirina	フラ・マナ・オラナ	はじめてヨガ
11	水	コープスポーツヨーガ(水曜)	ドレミ	
12	木	おとなの美姿勢	PONO dance school	PONO dance school
13	金	はじめてヨガ	ハワイアンフラ ピカケ	はじめてヨガ
14	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土曜)	ハワイアンフラリノプルメリア(土曜)	
15	日			
16	月			
17	火		イングリッシュダンス・フレンドリー	はじめてヨガ
18	水	ハワイアンフラリノプルメリア(水曜)	京美会	ハワイアンフラ ピカケ
19	木	コープスポーツヨーガ(木曜)	PONO dance school	PONO dance school
20	祝金	はじめてヨガ		はじめてヨガ
21	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土曜)	ハワイアンフラリノプルメリア(土曜)	
22	日			
23	月			
24	火	Lino Pirina	フラ・マナ・オラナ	はじめてヨガ
25	水	コープスポーツヨーガ(水曜)	ドレミ	
26	木	おとなの美姿勢	PONO dance school	PONO dance school
27	金	はじめてヨガ		はじめてヨガ
28	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土曜)	ハワイアンフラリノプルメリア(土曜)	
29	日			
30	月			
31	火			