

令和8年5月

2F_トレーニングルーム

使用日		午 前	午 後	夜 間
1	金	はじめてヨガ		はじめてヨガ
2	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土曜)	ハワイアンフラリノプルメリア(土曜)	
3	祝日			
4	祝月			
5	祝火			はじめてヨガ
6	祝水	ハワイアンフラリノプルメリア(水曜)	京美会	ハワイアンフラ ピカケ
7	木			
8	金			
9	土			
10	日			
11	月			
12	火	体軸ストレッチ	フラ・マナ・オラナ	はじめてヨガ
13	水	コープスポーツヨーガ(水曜)	ドレミ	
14	木	おとなの美姿勢	PONO dance school	PONO dance school
15	金	はじめてヨガ		はじめてヨガ
16	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土曜)	ハワイアンフラリノプルメリア(土曜)	
17	日			
18	月			
19	火	体軸ストレッチ	Lino Pirina	はじめてヨガ
20	水	ハワイアンフラリノプルメリア(水曜)	ドレミ	ハワイアンフラ ピカケ
21	木	コープスポーツヨーガ(木曜)	PONO dance school	PONO dance school
22	金	はじめてヨガ	ハワイアンフラ ピカケ	はじめてヨガ
23	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土曜)	ハワイアンフラリノプルメリア(土曜)	
24	日			
25	月			
26	火	体軸ストレッチ	フラ・マナ・オラナ	はじめてヨガ
27	水	コープスポーツヨーガ(水曜)	ドレミ	
28	木	おとなの美姿勢	PONO dance school	PONO dance school
29	金	はじめてヨガ		はじめてヨガ
30	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土曜)	ハワイアンフラリノプルメリア(土曜)	
31	日			