

使用日		午 前	午 後	夜 間
1	金			
2	土	少林拳空手道		
3	祝日			
4	祝月			
5	祝火			
6	祝水			
7	木			
8	金			
9	土			
10	日			
11	月			
12	火			
13	水	ハワイアンフラリノブルメリア(水曜)		
14	木			
15	金			
16	土	少林拳空手道		
17	日			
18	月			
19	火			
20	水	コープスポーツヨーガ(水曜)		
21	木		けんこう倶楽部	
22	金			
23	土		少林拳空手道	
24	日			
25	月			
26	火			
27	水	体幹パワーアップ体操ドリーム		
28	木			
29	金			
30	土	少林拳空手道		
31	日			