

令和8年6月

2F_トレーニングルーム

使用日		午 前	午 後	夜 間
1	月			
2	火	Lino Pirina	Lino Pirina	はじめてヨガ
3	水	ハワイアンフラリノプルメリア(水曜)	ドレミ	
4	木	コープスポーツヨーガ(木曜)	PONO dance school	PONO dance school
5	金	はじめてヨガ		はじめてヨガ
6	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土曜)	ハワイアンフラリノプルメリア(土曜)	
7	日			
8	月			PONO dance school
9	火		フラ・マナ・オラナ	はじめてヨガ
10	水	コープスポーツヨーガ(水曜)	京美会	
11	木	おとなの美姿勢	PONO dance school	PONO dance school
12	金	はじめてヨガ	ハワイアンフラ ピカケ	はじめてヨガ
13	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土曜)	ハワイアンフラリノプルメリア(土曜)	
14	日			
15	月			
16	火	Lino Pirina	イングリッシュダンス・フレンドリー	はじめてヨガ
17	水	ハワイアンフラリノプルメリア(水曜)	京美会	ハワイアンフラ ピカケ
18	木	コープスポーツヨーガ(木曜)	PONO dance school	PONO dance school
19	金	はじめてヨガ		はじめてヨガ
20	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土曜)	ハワイアンフラリノプルメリア(土曜)	
21	日			
22	月			PONO dance school
23	火		フラ・マナ・オラナ	はじめてヨガ
24	水		ドレミ	
25	木	おとなの美姿勢	PONO dance school	PONO dance school
26	金	はじめてヨガ	ハワイアンフラ ピカケ	はじめてヨガ
27	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土曜)	ハワイアンフラリノプルメリア(土曜)	
28	日			
29	月			
30	火			