

令和8年7月

2F_トレーニングルーム

使用日		午 前	午 後	夜 間
1	水	ハワイアンフラリノブルメリア(水曜)		
2	木	コープスポーツヨーガ(木曜)	PONO dance school	PONO dance school
3	金	はじめてヨガ		はじめてヨガ
4	土	ハワイアンフラリノブルメリア(土曜)	ハワイアンフラリノブルメリア(土曜)	
5	日			
6	月			
7	火	Lino Pirina		はじめてヨガ
8	水	コープスポーツヨーガ(水曜)	京美会	
9	木	おとなの美姿勢	PONO dance school	PONO dance school
10	金	はじめてヨガ	ハワイアンフラ ピカケ	はじめてヨガ
11	土	ハワイアンフラリノブルメリア(土曜)	ハワイアンフラリノブルメリア(土曜)	
12	日			
13	月			PONO dance school
14	火		フラ・マナ・オラナ	はじめてヨガ
15	水	ハワイアンフラリノブルメリア(水曜)	京美会	
16	木		PONO dance school	PONO dance school
17	金			
18	土			
19	日			
20	祝月			
21	火			
22	水	コープスポーツヨーガ(水曜)		
23	木	コープスポーツヨーガ(木曜)	PONO dance school	PONO dance school
24	金	はじめてヨガ	ハワイアンフラ ピカケ	はじめてヨガ
25	土	おとなの美姿勢	ハワイアンフラリノブルメリア(土曜)	
26	日			
27	月			PONO dance school
28	火		フラ・マナ・オラナ	はじめてヨガ
29	水	ハワイアンフラリノブルメリア(水曜)		
30	木	コープスポーツヨーガ(木曜)	PONO dance school	PONO dance school
31	金	はじめてヨガ		はじめてヨガ