

令和8年7月

2F_トレーニングルーム

使用日	午 前	午 後	夜 間
1 水	ハワイアンフラリノブルメリア(水曜)		
2 木	コープススポーツヨーガ(木曜)	PONO dance school	PONO dance school
3 金	はじめてヨガ		はじめてヨガ
4 土	ハワイアンフラリノブルメリア(土曜)	ハワイアンフラリノブルメリア(土曜)	
5 日			
6 月			
7 火	Lino Pirina		はじめてヨガ
8 水	コープススポーツヨーガ(水曜)	京美会	
9 木	おとの美姿勢	PONO dance school	PONO dance school
10 金	はじめてヨガ	ハワイアンフラ ピカケ	はじめてヨガ
11 土	ハワイアンフラリノブルメリア(土曜)	ハワイアンフラリノブルメリア(土曜)	
12 日			
13 月			PONO dance school
14 火		フラ・マナ・オラナ	はじめてヨガ
15 水	ハワイアンフラリノブルメリア(水曜)	京美会	
16 木		PONO dance school	PONO dance school
17 金			
18 土			
19 日			
20 祝月			
21 火			
22 水	コープススポーツヨーガ(水曜)		
23 木	コープススポーツヨーガ(木曜)	PONO dance school	PONO dance school
24 金	はじめてヨガ	ハワイアンフラ ピカケ	はじめてヨガ
25 土	おとの美姿勢	ハワイアンフラリノブルメリア(土曜)	
26 日			
27 月			PONO dance school
28 火		フラ・マナ・オラナ	はじめてヨガ
29 水	ハワイアンフラリノブルメリア(水曜)		
30 木	コープススポーツヨーガ(木曜)	PONO dance school	PONO dance school
31 金	はじめてヨガ		はじめてヨガ