



中高生限定

楽しすぎる料理時間

伊丹市  
届出地域クラブ  
ITAMI CLUB

# TeensKitchenClub

ティーンズキッチンクラブ

2026 4/19・5/17・6/14

**日** **場所** 多目的室兼調理実習室 **料金** 1,000(1回)  
**時間** 10:00~12:00 **持ち物** エプロン・三角巾

毎月1回日曜日に開催の年間講座です。旬の食材を使った献立をみんなで相談したり、スイーツパーティーをしたり・・・楽しいがとまらない料理教室です。  
月1回なので学校やプライベートの調整もしやすいです。この日は部活が・・・でも大丈夫♪毎回のお支払いなので気軽にご参加くださいね。

**講師** 棟田 佐和子



伊丹市出身。「やりたいを叶えよう！」をスローガンに子どもたちが主体的に考え行動する力を身に付けることを大切にしています。先生という立ち位置ではなく、「仲間」という形で一緒に食育を楽しんでワクワク学んで行きましょう!!



お申込みは、QRコード・お電話・来館にて随時受付中です。

## スワンホール

伊丹市立中央公民館  
伊丹市青少年センター  
伊丹市立労働福祉会館

【休館日】第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日)  
12月29日~1月3日

【開館時間】9:00~22:00  
〒664-0015 伊丹市昆陽池2-1  
TEL.072-779-5661 FAX.072-779-3101  
<https://nem-shiteikanri.jp/shisetsu/itami/>

