はじめての アロマ テラピー

【バスボム作りの様子】

お好みのオイルを選び、オリジナルグッズを作ります。
自分だけの手作りアロマで癒しの時間を取り入れてみませんか♪
精油の働きについて、ハンドマッサージも学べます。

2025年 第3期 全12回講座

10月16日(木)
ガサガサ肌卒業！
お肌つるつる、心もうるおう ボディスクラブ

11月20日(木)
香りでととのう癒しの バスタイム
ハーブとアロマの バスポプリ

12月18日(木)
大掃除も香りで楽しく♪
心もスッキリ！ キッチン クレンザー

場所 スワンホール2階 多目的室1

時間 10：00～11：30

対象 16歳以上

持ち物 マッサージ用タオル・筆記用具

定員 15名

料金 4,000円（3回） 材料費込み
※当日までにスワンホールへお支払いをお願いします

講師 岡野 恵 氏

香りにより、心身の不調が改善した経験からアロマに興味を持つ。アロマとハーブの専門店で勤務したのち、植物の力を活かしたナチュラルで健康的なライフスタイルを提案している。

申込方法

申し込み開始
9月2日（火）9:00～
来館・電話・QRコードより お申込み受付

参加申し込みQRコード

主催：伊丹市教育委員会(スワンホール指定管理者：日本環境マネジメント株式会社)

スワンホール
伊丹市立中央公民館
伊丹市青少年センター
伊丹市立労働福祉会館

【休館日】第1・3月曜日（祝日の場合は翌平日）
12月29日～1月3日
【開館時間】9:00～22:00
〒664-0015 伊丹市昆陽池2－1
TEL.072－779－5661 FAX.072－779－3101
https://nem-shiteikanri.jp/shisetsu/itami/

SUWAN_ITAMI