

はじめての アロマテラピー

お好みのオイルを選び、オリジナルグッズを作ります。自分だけの手作りアロマで癒しの時間を取り入れてみませんか♪精油の働きについて、ハンドマッサージも学べます。

日程

2025年
第2期 全12回講座



7月17日(木)

フワッと広がる
優しい香り

夏の肌と心を癒す
ボディスプレー



8月21日(木)

夏の夜の
リラックスタイムに
心地よい香りに
つつまれる
手作り石鹸



9月18日(木)

秋の夜長の
スキンケアを
特別な時間に
フェイスクア
美容液オイル



場所 スワンホール2階
多目的室1

時間 10:00～12:00

対象 16歳以上

持ち物 マッサージ用タオル

定員 15名

料金 4,000円 (3回) 材料費込み
※当日までにスワンホールへ
お支払いをお願いします

講師 岡野 恵 氏

香りにより、心身の不調が改善した経験からアロマに興味を持つ。アロマとハーブの専門店勤務のち、植物の力を活かしたナチュラルで健康的なライフスタイルを提案している。

申込方法

申し込み開始

6月1日(日)

9:00～

来館・電話・QRコード
よりお申込み受付



参加申し込みQRコード

主催:伊丹市教育委員会
(スワンホール指定管理者:日本環境マネジメント株式会社)

スワンホール

伊丹市立中央公民館
伊丹市青少年センター
伊丹市立労働福祉会館

【休館日】第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日)
12月29日～1月3日

【開館時間】9:00～22:00

〒664-0015 伊丹市昆陽池2-1

TEL.072-779-5661 FAX.072-779-3101

<https://nem-shiteikanri.jp/shisetsu/itami/>

