

# はじめての アロマテラピー

お好みのオイルを選び、オリジナルグッズを作ります。  
自分だけの手作りアロマで癒しの時間を取り入れてみませんか♪精油の働きについてやハンドマッサージも学べます。

## 日程

2026年3月までの12回講座

4月15日(火)

お部屋を癒しの  
空間に

ルームスプレー  
づくり



5月20日(火)

バスタイムを  
楽しく  
バスボムづくり



6月17日(火)

虫の気になる  
季節に  
アウトドア  
スプレーづくり



**場所** スワンホール1階 創作室

**時間** 10:00~12:00

**対象** 16歳以上

**持ち物** マッサージ用タオル

**定員** 15名

**料金** 4,000円 (4月、5月、6月分)  
材料費込み (前払いでお願いします)

**講師** 岡野 恵 氏

香りにより、心身の不調が改善した経験からアロマに興味を持つ。アロマとハーブの専門店勤務のち、植物の力を活かしたナチュラルで健康的なライフスタイルを提案している。

## 申込方法

申し込み開始 **3月1日(土) 9:00~**

電話またはQRコードより  
お申込みください。



参加申し込みQRコード

主催:伊丹市教育委員会  
(スワンホール指定管理者:日本環境マネジメント株式会社)

# スワンホール

伊丹市立中央公民館  
伊丹市青少年センター  
伊丹市立労働福祉会館

**【休館日】** 第1・3月曜日(祝日の場合は翌日)  
12月29日~1月3日

**【開館時間】** 9:00~22:00

〒664-0015 伊丹市昆陽池2-1

TEL.072-779-5661 FAX.072-779-3101

<https://nem-shiteikanri.jp/shisetsu/itami/>

