

はじめての アロマテラピー



お好みのオイルを選び、オリジナル
グッズを作ります。

自分だけの手作りアロマで癒しの
時間を取り入れてみませんか♪
精油の働きについて、ハンドマッサ
ージも学べます。



【アロマ講座の様子】

2025年度 第4期 全12回講座

1月15日(木)

癒される香り♪
素肌を整える
フェイスローション

2月19日(木)

自分へのご褒美♡
好きな香りで作る
アロマ石けん

3月19日(木)

作ってみよう！
世界に1つ私の香り
オリジナルブレンドアロマ

時 間 10:00～11:30

場 所 スワンホール2階 多目的室1

対 象 16歳以上

定 員 15名

料 金 4,000円(3回)材料費込み

※当日までにスワンホールへお支払いをお願いします。

持ち物 マッサージ用タオル・筆記用具

講 師 岡野 恵氏

香りにより、心身の不調が改善した経験からアロマに興味を持つ。アロマとハーブの専門店で勤務したのち、植物の力を活かしたナチュラルで健康的なライフスタイルを提案している。

申込方法

受付開始：2025年12月2日(火)10時～

来館・電話・
二次元コードより
お申込み受付



主催：伊丹市教育委員会(スワンホール指定管理者：日本環境マネジメント株式会社)

スワンホール

伊丹市立中央公民館
伊丹市青少年センター
伊丹市立労働福祉会館

【休館日】第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日)
12月29日～1月3日

【開館時間】9:00～22:00

〒664-0015 伊丹市昆陽池2-1

TEL.072-779-5661 FAX.072-779-3101

<https://nem-shiteikanri.jp/shisetsu/itami/>



SUWAN_ITAMI

