

ふゆやすみ！こども走り方教室

2025年12月14日

・9：30～11：00

・11：15～12：45

主催：伊丹市教育委員会

(スワンホール指定管理者：日本環境マネジメント株式会社)



当日の様子

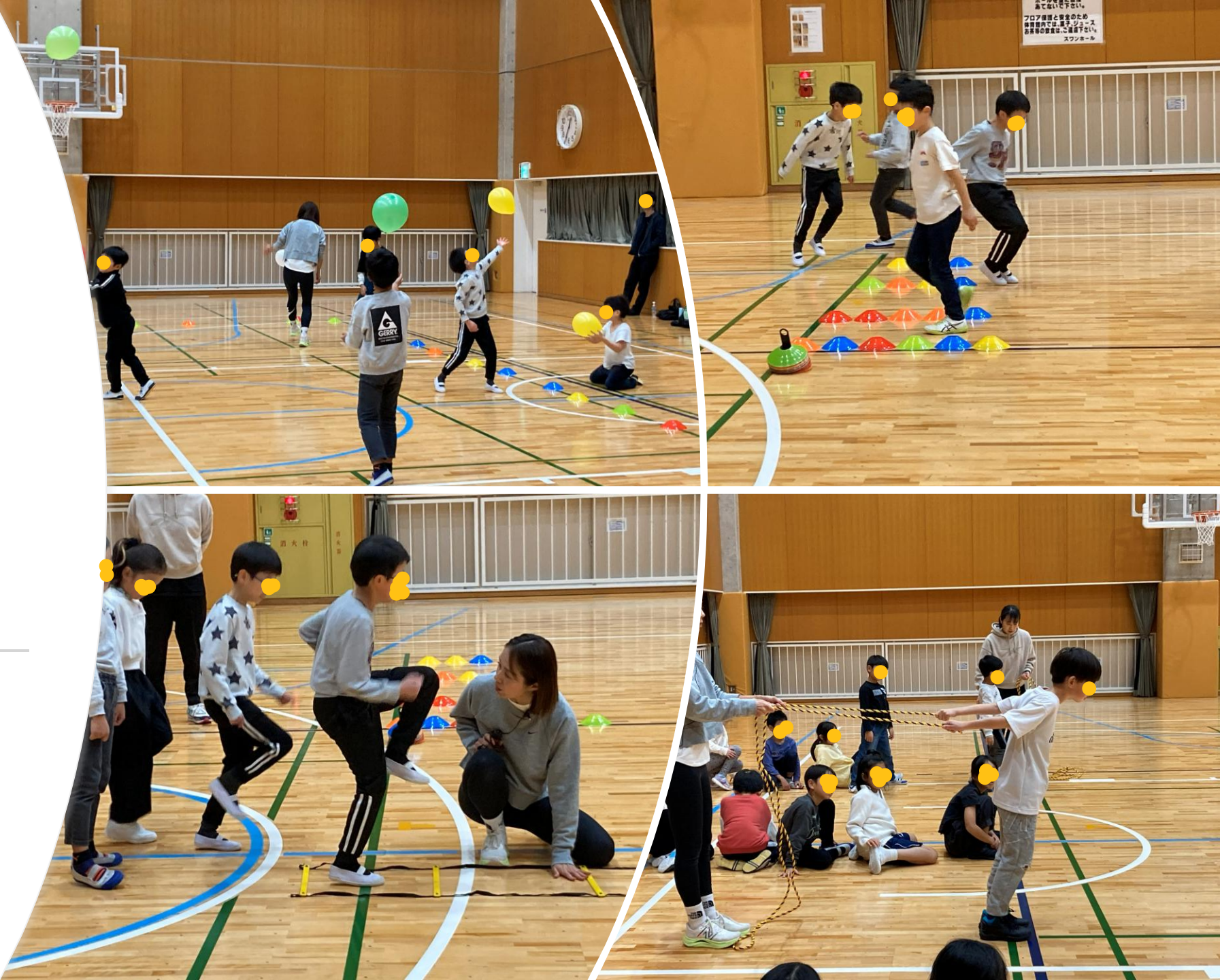
インフルエンザが大流行している時期でしたので、残念ながら当日の欠席者が多かったです。

それでも元気いっぱいの子供たちは、たくさん走って、たくさん遊んで、短い時間でしたが集中して参加してくれました！！

寒い体育館でしたが、みんなの「もっとやりたい！！」の声がとても嬉しかったです。

また来年の夏・冬にも開催するので、
お楽しみに♪

当日の様子



アンケート(こども)

・風船が楽しかった、また参加したいです。・早く走れそう、最初のスキップ運動が楽しかった。・足を高く上げることがわかりました。体を使って楽しかった。目線をまっすぐにして走ることの大切さがわかりました。また参加したいです。・風船ゲームは楽しかった。最初のスタートで差をつけることができることがわかった。・靴選びの大切さ。・トレーニング、ゲーム全て楽しかった、また開催してほしい。・最後のゲームで生き残れてよかった。走るときにつま先を使うこと。・先生の話がわかりやすかった。・スタートの大切さ、足を上げること。・走り出すときの姿勢。・靴の履き方のあと、いつもより靴が「ぎゅっ」となって走りやすかった。体育の勉強みたいで楽しかった。・靴のちょうどいい履き方がわかった。

アンケート(保護者)

・こどもが楽しそうでした。また参加したいです。靴の履き方は勉強になりました。・足の使い方を教えてもらい、遊びの中で学べました。走るときの筋肉の使い方。・こどもにわかりやすい説明でした。・みんな楽しそうにしていたので良かったです。毎月してほしいです。・学校の長期休みにいい講座だと思います。(春夏冬休み)
・講師の指示通りこどもが動けていたので、理解できているのだとわかりました。こどもが楽しく興味がある遊び方をしてくださったのでさすがだなあと思いました。昔ながらのあそびが(けんけんぱ・だるまさんがころんだ)体をよく使う遊びなのだと気づきました。継続して開催希望します。・少ない人数だったので、より丁寧に教えてもらえました。体を使うイベントが少ないのでありがたかったです。・靴の履き方、親にもこどもにもわかりやすかったです。・普段走ることを教えてもらうことがなかったので、意識するところが知れてよかったです。・回数を重ねてレベルアップした内容も開催してほしい。・内容を詰め込みすぎなくてわかりやすかった。

アンケート(保護者)

- ・手の届かない内容も教えてもらえてよかった。レギュラー化してほしい。
- ・ひとつひとつ丁寧に教えてもらえてよかった。
- ・遊びの中で運動能力の向上にもつながることが沢山あることがわかりました。
- ・家庭でもできるトレーニングなので継続してみます。
- ・こどもの走る様子をじっくり見る機会がなかったので、もっとこうしたほうが良いという気付きがありました。是非定期講座にしてほしい。
- ・最後きれいに走れているように見えました。毎日の継続が大切なので実行します。
- ・1年生でもわかりやすく参加できてよかったです。