

# 伊丹市青少年センター×パソナ 春の就労支援キャリアデザインセミナー

## 『さあ、みらいのわたしを描こう！』 ～自分をアップデートしてGO!～



令和6年3月30日(土)

※事前予約が必要です。  
※先着順のため、定員になり次第締め切ります  
のでご容赦ください。

1部 10:00-12:00 ※受付のため15分前に集合ください。  
※適性検査を受ける方は9:15集合ください。

2部 12:00-12:30 (適性検査PAT受検者へ結果解説)

3部 ①13:00 - 14:00 ②14:30 - 15:30 ③16:00 - 17:00

各時間3名ずつの個別相談(受付のため15分前に集合ください)

「セミナー」のみ「個別  
相談」のみなど、部門別  
に参加申込が可能です。

### テーマ

- 1部：パソナの現役キャリアコンサルタントによるキャリアデザインセミナー。  
自分の強み、働く目的が明確になれば、キャリアビジョンが見えてきます。あなたに合った求人情報の見つけ方を学び、一歩踏み出しましょう。
- 2部：自分の適性適職を知ろう！適性検査PATの診断結果を解説！（適性検査は希望者のみ有料で受けられます）
- 3部：国家資格キャリアコンサルタント資格保有者による個別相談  
就職転職または今の仕事に関するご相談や、ご希望される方には履歴書・職務経歴書の添削・書き方や面接対策をいたします。

スワンあそびカフェ：参加者専用の一時的保育を設けます。利用料は無料ですが事前予約が必要です。  
(託児と遊び)

- ・乳児・幼児・小学生を対象にします
  - ・おもちゃや、卓上ゲーム、ぬりえや折り紙など、自由に遊べる環境のお部屋
- 『スワンあそびカフェ』小学生は、宿題や勉強道具を持って来てもOKです



### 参加費用

- ・各500円(1部・2部 500円、3部500円)
- ・適性検査PAT：3000円(希望者のみ有料で受けられます)

### 定員

1部・2部：20名 3部(各時間)：3名 ※事前予約は先着順

### 対象

セミナー16歳以上

### 持ち物

- 1部・2部：筆記用具、適性検査を受ける方はスマホやタブレットPC等、インターネットに繋げる端末(館内はFREE Wi-Fiがあるので、PCなど自由にご使用ください)
- 3部：2筆記用具、履歴書・職務経歴書を事前に作成し2部持参ください  
(データではなく、プリントアウトして持参ください。手書きの履歴書もOK)



### 注意点

- ・託児やスワンあそびカフェの利用は、必ず事前予約をお願いします。
- ・発熱している場合は参加できません

### 申込方法

電話またはQRコード(右記)

### 会場

スワンホール

住所：〒664-0015 兵庫県伊丹市昆陽池2-1 電話番号：072-779-5661

申込QRコード⇒



## 『エントリーモデル』～自分らしいキャリアを考える第一歩～

子育てに専念していて空白があるけど、そろそろ働きたい。子育て中のため時短で就業中だけど、このままでいいのかな。今の自分に必要なスキル、資格ってなんだろう……。働く環境も条件も、そして積み重ねてきた経験も人それぞれ異なります。自分にとってどのような働き方、どのような仕事が合っているのかをまず考え、自分を知る機会を『エントリーモデル』といいます。

あなたの経験や思い、可能性を活かしながら、生き生きとステップを歩みませんか？  
さあ、自身のありたい姿をイメージし、今後のキャリアビジョンを描きましょう！

## &lt;セミナーの目的&gt;

- ・自分の強み、働く目的を再認識する
- ・自身のありたい姿をイメージし、今後のキャリアビジョンを描くことで、一步踏み出す足掛かりとする。

## &lt;セミナーコンテンツ&gt;

## ◆オープニング

- ・キャリアについて

## ◆自己理解を深める

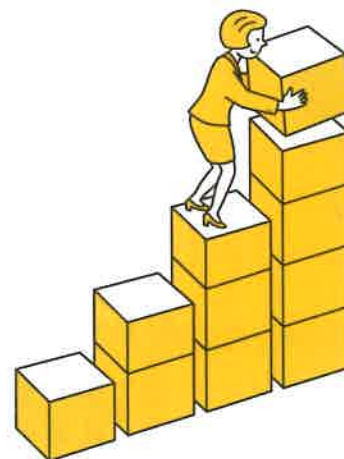
- ・道のりを振り返る（ライフラインチャート）
- ・強みを見つける（キャリアデザインノート）
- ・私のパーパス（価値観の整理）
- ・未来を描く（ドリームチャート）

## ◆一步踏み出すために

- ・多種多様なキャリア事例の紹介
- ・求人情報の見つけ方

## ◆クロージング

- ・新たな挑戦でチャンスを広げよう



## &lt;講師紹介&gt;



## 倉田 里美氏

株式会社パソナ キャリアアセット事業本部 キャリア支援コンサルタント

1997年に株式会社パソナ入社。

人材派遣部門にて、派遣コーディネーター、登録面談を行う傍らキャリアママ応援プロジェクトの立上げ、及び拠点マネジメントを経験。

2019年12月より再就職支援部門にてキャリアコンサルタント、就労支援セミナー講師、求人開拓営業などに従事。4年間で約300名の就職決定に携わり、現在に至る。

※子育てと仕事の両立経験あり（現在、高校生・大学生の母）

## 株式会社パソナ

パソナグループは、創業以来「社会の問題点を解決する」という企業理念のもと、ダイバーシティを推進し、誰もが自由に好きな仕事を選択でき、働く機会を得られることを目指してエキスパートサービス（人材派遣）、キャリアソリューション（人材紹介、再就職支援）、BPO・アウトソーシングサービス、HRコンサルティング・教育・研修、グローバルソーシング（海外人材サービス）、ITソリューションなどの事業を展開。新たな社会インフラの構築を目指しています。

## 2部 自分の適性適職を知ろう！適性検査PATの診断結果を解説！ (適性検査は希望者のみ有料で受けられます・・・3000円)

### 適性検査PATとは・・・

個人の適性や適職診断ができるIT×ビッグデータによる適性適職診断サービス  
4つの機能から自分を探ります

『性格分類』 『適職分類』 『資質分類』 『環境・思考分類』

25年以上にわたる研究と約400万人のデータ元に開発されました  
設定された144問の設問に答えることによって適性を診断します  
当日は、スマホやタブレットやPCなどからアクセスし約7~8分の検査となります  
1部のセミナー受講中に受診結果(診断分析結果シート)が、作成されます  
2部で結果を解説いたします



### キャリア開発の3視点

- ・ Will(やりたいこと:価値観・目的)
- ・ Can(できること:現有能力と新たな能力)
- ・ Must(求められること:役割期待・ニーズ)

3時間軸(過去・現在・将来)に整理しながら「自己を活かすキャリアの実現」に向けて自己理解を深めていきます

## 3部 国家資格キャリアコンサルタント資格保有者による 個別相談

こんなお悩みはありませんか？・・・

- ・ 新たな知識を身につけてキャリアの幅を広げたい
- ・ 今後のキャリアについてなんとなく不安がある
- ・ 今の職場でのやりがいや目標を整理したい
- ・ 仕事とプライベートのバランスに悩んでいる
- ・ スキルアップ・キャリアアップしたい
- ・ 定年を見据えた働き方を相談したい



就職・転職または今の仕事に関するご相談を、国家資格キャリアコンサルタント資格保有者が面談を通して一緒に考えます。

ご希望される方にはジョブカード・履歴書・職務経歴書の添削・書き方や面接対策をいたします。

時間 ①13:00:-14:00 ②14:30-15:30 ③16:00-17:00

各時間3名ずつの個別相談(受付のため15分前に集合ください)

料金 500円(60分)

セミナーや個別相談の参加者専用の一時保育を設けます  
 お子さまと一緒にぜひお越しください  
 セミナーや個別相談の間はお預かりします  
 集中して受講できますよ♪



- ・乳児・幼児・小学生を対象にします
- ・事前予約が必要です
- ・1部～3部まで午前と午後共受講される場合は、お子さまの食事(お弁当など)をご用意ください
- ・熱がある、体調が悪い場合は利用できません
- ・おもちゃや絵本、卓上ゲーム、ぬりえや折り紙など、自由に遊べる環境のお部屋『スワンあそびカフェ』小学生は、宿題や勉強道具を持って来てもOK! 学習室も利用できます
- ・ココアやミルクティー、軽いおやつセットを用意しています(150円必要な方は受付時にチケットを購入してください・アレルギーがある場合は必ずお申出ください)



## アクセス

- ・市バスJR・阪急両伊丹駅前4番のりばから17系統伊丹市役所西經由 西野武庫川センター前行きでスワンホール前下車すぐ。
- ・市バスJR・阪急両伊丹駅前2番のりばから14系統 昆陽里行きで伊丹市役所前下車徒歩6分。
- ・車で国道171号線市役所前交差点を北へ約300m。



# スワンホール

伊丹市立中央公民館  
 伊丹市青少年センター  
 伊丹市立労働福祉会館

【休館日】第1・3月曜日(祝日の場合は翌日)

12月29日～1月3日

【開館時間】9:00～22:00

〒664-0015 伊丹市昆陽池2-1

TEL.072-779-5661 FAX.072-779-3101

<https://nem-shiteikanri.jp/shisetsu/itami/>

