



# ボイストレーニング

★ 気持ちよく歌い「声筋」を鍛えよう! ★

みんなで気持ちよく歌い、声筋を鍛えて楽しい毎日を送りませんか♪

授業では歌集を使用して懐かしい童謡やみなさんからのリクエストで課題曲を決めます。12月23日は、2回目のクリスマス発表会を開催しますので、みんなで楽しくレッスンしましょう。

日程 (火曜日)	
10月	7日・21日
11月	11日・25日
12月	9日・23日

**【時間】**

10:30~11:30

**【場所】**

3階 多目的中ホール  
1階 音楽スタジオ

**【定員】**

40名

**【対象】**

18歳以上

**【講師】**

山崎 小夜子

オールジャンルプロ歌手・新温泉町観光大使。神戸大学附属高等学校ミュージカル指導。キャンセル待ちの講座「歌唱力を磨いて老化を防ぐ教室」、デイサービスで音楽療法や誤嚥予防発声を使ってピンピンコロリの授業を行い音楽の魅力を幅広く伝えている。

**【料金】**

12,000円  
(10月・11月・12月分)  
歌集購入必須 一冊 880円

※初回までに全額お支払いください。  
(クレジット・バーコード決済可)

**【お申し込み方法】**

電話またはQRコード

QRコードからお申込みフォームへアクセスし、入力/送信してください。



【今までの講座で歌った曲(一部)】  
花は咲く/アメージンググレース/エーデルワイス/ムーンリバー/愛の讃歌/虹の彼方に/ケセラセラ/涙そうそう/なつかしの童謡 など

日本環境マネジメント株式会社(スワンホール指定管理者)



## スワンホール

伊丹市立中央公民館  
伊丹市青少年センター  
伊丹市立労働福祉会館

【休館日】第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日)  
12月29日~1月3日

【開館時間】9:00~22:00  
〒664-0015 伊丹市昆陽池2-1  
TEL.072-779-5661 FAX.072-779-3101  
<https://nem-shiteikanri.jp/shisetsu/itami/>

