

さあ、未来のわたしを

夏の
就労支援

個別相談と適正診断

子育て中で休んでいる、これから働く、子育て中で時短就業している、現在就労中だが非正規雇用だ、今の自分に必要な資格とは…働くことに関するご相談をお受けします。また、今の自分を知るため職業適性診断の活用法などを現役のキャリアコンサルタントがお手伝いいたします。さあ、未来のわたしを描いてみましょう。(適性検査PATは希望者のみ有料で受けられます。適性検査を受検する方は個別相談の開始30分前に集合)

2024年 **7月28日(日)**

時間

個別相談

- ① 13:00～14:00
- ② 14:30～15:30
- ③ 16:00～17:00

※個別相談(受付のため15分前に集合ください)
オンラインの個別相談もお受けします。

場所

スワンホール
第5・第6・第8
会議室

持ち物

筆記用具
※適性検査を受ける方は
スマートフォンやタブレット

料金

個別相談 500円

適性検査PAT 3,000円【希望者のみ有料で受けられます】

※スワンホール受付で前納ください。(キャッシュレス決済、クレジットカード使用可)
※オンラインで個別相談や適性検査を受けられたい方は、事前にお支払いをお願いします。

キャリアコンサルタント



岩井 友

製造業の人事部門に勤務しています。誰もが個性を発揮してイキイキと活躍できる社会づくりに貢献したいと思っています。



酒井 和宏

日用品メーカーで人事総務の責任者をしています。相談者さんが未来と向き合えるためのご支援ができれば嬉しいです。



今村 亜希子

専業主婦を経て人材サービス会社勤務。ライフスタイルに応じたキャリア支援でお役に立ちたいです。

対象

16歳以上

定員

各時間 3名
※事前予約は先着順

お申込み



電話またはQRコード

※QRコードからお申込みフォームへアクセスし、
入力/送信してください。

次回

2025年1月28日

主催：伊丹市青少年センター

スワンホール

伊丹市立中央公民館
伊丹市青少年センター
伊丹市立労働福祉会館

【休館日】第1・3月曜日(祝日の場合は翌日)
12月29日～1月3日

【開館時間】9:00～22:00

〒664-0015 伊丹市昆陽池2-1

TEL.072-779-5661 FAX.072-779-3101

<https://nem-shiteikanri.jp/shisetsu/itami/>



SUWAN ITAMI



適性検査

自分の適性適職を知ろう！適性検査PATの診断結果を解説！

(適性検査は希望者のみ有料で受けられます・・・3,000円)

適性検査PATとは…

個人の適性や適職診断ができるIT×ビッグデータによる適性適職診断サービス
4つの機能から自分を探ります。

『性格分類』 『適職分類』 『資質分類』 『環境・思考分類』

25年以上にわたる研究と約400万人のデータ元に開発されました
設定された144問の設問に答えることによって適性を診断します
当日は、スマホやタブレットやPCなどからアクセスし約7～8分の検査となります
受験結果(結果分析シート)は、個別相談で結果を解説いたします



キャリア開発の3視点

- ・ **W i l l** (やりたいこと : 価値観・目的)
- ・ **C a n** (できること : 現有能力と新たな能力)
- ・ **M u s t** (求められること : 役割期待・ニーズ)

3時間軸(過去・現在・将来)に整理しながら「自己を活かすキャリアの実現」に向けて自己理解を深めていきます

個別相談

国家資格キャリアコンサルタント資格保有者による個別相談

こんなお悩みはありませんか？…

- ・ 新たな知識を身につけてキャリアの幅を広げたい
- ・ 今後のキャリアについてなんとなく不安がある
- ・ 今の職場でのやりがいや目標を整理したい
- ・ 仕事とプライベートのバランスに悩んでいる
- ・ スキルアップ・キャリアアップしたい
- ・ 定年を見据えた働き方を相談したい



就職・転職または今の仕事に関するご相談を、国家資格キャリアコンサルタント資格保有者が面談を通して一緒に考えます。ご希望される方にはジョブカード・履歴書・職務経歴書の添削・書き方や面接対策をいたします。

時間 ① 13:00～14:00 ② 14:30～15:30 ③ 16:00～17:00
各時間3名ずつの個別相談(受付のため15分前に集合ください)

料金 500円(60分)

スワンホール

伊丹市立中央公民館
伊丹市青少年センター
伊丹市立労働福祉会館

【休館日】第1・3月曜日(祝日の場合は翌日)
12月29日～1月3日

【開館時間】9:00～22:00

〒664-0015 伊丹市昆陽池2-1

TEL.072-779-5661 FAX.072-779-3101

<https://nem-shiteikanri.jp/shisetsu/itami/>



SUWAN_ITAMI

