

令和5年10月

2Fトレーニングルーム

使用日	曜日	午前	午後	夜間
2023/10/1	日			
2023/10/2	月			
2023/10/3	火	ごとんぼ		
2023/10/4	水	ハワイアンフラリノプルメリア	ドレミ	ハワイアンフラピカケ
2023/10/5	木	コープスポーツヨーガ		
2023/10/6	金			
2023/10/7	土	ハワイアンフラリノプルメリア	ハワイアンフラリノプルメリア	少林拳空手道
2023/10/8	日			
2023/10/9	月			
2023/10/10	火	ドレミ	フラ・マナ・オラナ	
2023/10/11	水	コープスポーツヨーガ	京美会	
2023/10/12	木	コープスポーツヨーガ		
2023/10/13	金		ハワイアンフラピカケ	
2023/10/14	土	ハワイアンフラリノプルメリア	ハワイアンフラリノプルメリア	
2023/10/15	日			
2023/10/16	月			
2023/10/17	火	ドレミ	イングリッシュダンス・フレンドリー	
2023/10/18	水	ハワイアンフラリノプルメリア	京美会	ハワイアンフラピカケ
2023/10/19	木	コープスポーツヨーガ		
2023/10/20	金			
2023/10/21	土	ハワイアンフラリノプルメリア	ハワイアンフラリノプルメリア	
2023/10/22	日		TZ	
2023/10/23	月			
2023/10/24	火		フラ・マナ・オラナ	
2023/10/25	水	コープスポーツヨーガ	ドレミ	
2023/10/26	木	コープスポーツヨーガ		
2023/10/27	金		ハワイアンフラリノプルメリア	
2023/10/28	土	ハワイアンフラリノプルメリア	ハワイアンフラリノプルメリア	
2023/10/29	日			
2023/10/30	月			
2023/10/31	火			