

令和5年10月

3F多目的室4

| 使用日        | 曜日 | 午前             | 午後           | 夜間     |
|------------|----|----------------|--------------|--------|
| 2023/10/1  | 日  |                |              |        |
| 2023/10/2  | 月  |                |              |        |
| 2023/10/3  | 火  |                |              |        |
| 2023/10/4  | 水  | コープスポーツヨーガ     |              |        |
| 2023/10/5  | 木  | 体幹パワーアップ体操ドリーム | けんこう倶楽部      |        |
| 2023/10/6  | 金  |                |              |        |
| 2023/10/7  | 土  |                |              |        |
| 2023/10/8  | 日  |                |              |        |
| 2023/10/9  | 月  |                |              |        |
| 2023/10/10 | 火  |                |              |        |
| 2023/10/11 | 水  |                |              |        |
| 2023/10/12 | 木  |                |              |        |
| 2023/10/13 | 金  |                |              |        |
| 2023/10/14 | 土  | 少林拳空手道         |              | 少林拳空手道 |
| 2023/10/15 | 日  |                |              |        |
| 2023/10/16 | 月  |                |              |        |
| 2023/10/17 | 火  |                |              |        |
| 2023/10/18 | 水  | コープスポーツヨーガ     |              |        |
| 2023/10/19 | 木  | 体幹パワーアップ体操ドリーム | けんこう倶楽部      |        |
| 2023/10/20 | 金  |                |              |        |
| 2023/10/21 | 土  | 少林拳空手道         | エレガンスダンス同好会  | 少林拳空手道 |
| 2023/10/22 | 日  |                |              |        |
| 2023/10/23 | 月  |                |              |        |
| 2023/10/24 | 火  |                |              |        |
| 2023/10/25 | 水  |                |              |        |
| 2023/10/26 | 木  |                |              |        |
| 2023/10/27 | 金  |                | ハワイアンフラピカケ   |        |
| 2023/10/28 | 土  | 少林拳空手道         | エレガンスダンス同好会  | 少林拳空手道 |
| 2023/10/29 | 日  | カラオケ倶楽部「きずな」   | カラオケ倶楽部「きずな」 |        |
| 2023/10/30 | 月  |                |              |        |
| 2023/10/31 | 火  |                |              |        |