|  |
| --- |
| **トレーニング室をご利用の皆さまへのお願い**  　　　　　 　　～新型コロナウイルスに対する対応について～ |

ご利用に当たっては、新型コロナウイルス感染症予防のため、次の事項について

ご理解とご協力をお願いいたします。

**・・・・・・・・・・　受　付　時　・・・・・・・・・・**

１　　トレーニング室は利用人数制限を設け、**２０名**までとさせていただきます。

**必ず総合体育文化センター窓口にて、整理券を受取り**トレーニング室へお入りください。

このお願い文書の内容をご確認のうえ、トレーニング室窓口で受付簿に氏名を記入し、併せて整理券と登録証の提出をお願いします。

下記の事項に該当する症状等がある場合は、ご利用できません。

|  |
| --- |
| * 熱のある方 * 咳やくしゃみ等の風邪の症状が続いている方（軽い症状も含む） * 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある方 * 咳、痰、胸部に不快感のある方 * 味覚や嗅覚に違和感のある方 * 身内や身近な接触者に上記症状がみられる者がいる方 * 新型コロナウイルス感染症に陽性とされた方との濃厚接触がある方 * 過去１４日以内に政府から入国制限されている国や地域への渡航又は当該者と濃厚接触がある方 |

２　 **更衣室・シャワー室**についても利用人数制限を設け、一度に入室できる人を **３名**までとさせていただきます。ご利用の際は、必ず室内の状況を確認してご利用ください。また、室内での会話は控え、お着替え・ご支度等は速やかにお願いします。

**・・・・・・・・・・　トレーニング中　・・・・・・・・・・**

３　　トレーニング室の**ご利用時間は１時間40分まで**を推奨します。

４　　密接・密集を避けるため、器具等の占用やトレーニング室内での長時間の会話はご遠慮ください。

５　 使用後の器具・用具等、また更衣室ロッカーについては、利用された方ご自身がトレーニング室内に設置の消毒液とペーパータオルで消毒をしてください。

６　 器具・用具等の間隔を空けるため、ご利用できない器具・用具等がございます。

７　 スタッフによる室内の消毒や換気を随時実施します。

８　 汗拭き用タオルを共有場所に置かないこと、またタオル同士の接触を防ぎ、取り間違えなども無いように注意してください。

**・・・・・・・・・・　トレーニング終了後　・・・・・・・・・・**

９　 トレーニング室窓口で整理券と登録証を受取り、**必ず総合体育文化センター　窓口で整理券をご返却**ください。

**・・・・・・・・・・　そ　の　他　・・・・・・・・・・**

１０　ご利用前後は手指消毒の実施をお願いいたします。

１１　**マスクやネックゲイター等をご持参いただき、トレーニング室内では確実に鼻と口を覆うようにご着用ください。**

**●マスク等の着用は原則としますが、安全に運動するため一時的にマスク等を外す場合は、他の利用者との距離を２ｍ以上確保してください。**

１２　初心者講習は、定員を１枠（１時間）２人までとさせていただきます。

１３ 今後の状況や環境変化に伴い、上記の内容の変更や新しく追加等を行う場合がございます。

**1４　上記の記載事項を遵守いただけない場合、ご利用をお断りする場合がございます。**

**皆さまの健康と持続的な施設運営のため、ご協力をお願いいたします。**



＜お問合せ先＞

　岩倉市総合体育文化センター

TEL ０５８７－６６－２２２２／FAX　０５８７－６６－２４１２

　岩倉市教育委員会生涯学習課スポーツグループ

　　TEL ０５８７－３８－５８１９／FAX　０５８７－６６－６３８０