

あなたに合うレッスンはココにある! 2021

会場: 体育館会議室

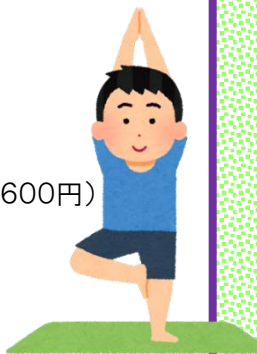
妻沼運動公園 5・6月の健康レッスン

月曜 ゆったりヨガ

5月 ▶ 10、24 (全2回)

6月 ▶ 7、21 (全2回)

時間 10:00~11:00
参加費 各月1,200円(1回600円)
定員 12名
講師 村田 幸子 先生



月曜 ゆるりん太極拳

5月 ▶ 10、24 (全2回)

6月 ▶ 7、21 (全2回)

時間 14:00~12:00
参加費 各月2,000円(1回1,000円)
定員 12名
講師 市川 悦子 先生



木曜 健康エアロ

5月 ▶ 6、20 (全2回)

6月 ▶ 10、24 (全2回)

時間 19:30~20:30
参加費 各月1,200円(1回600円)
定員 12名
講師 岡村 早苗 先生



木曜 バasketボール教室

5月 ▶ 6、13、20、27 (全4回)

6月 ▶ 3、10、17、24 (全4回)

時間 18:00~20:00
参加費 各月2,000円(月謝制・月4回)
定員 制限なし。Basketボール好きの小学生!



金曜 骨盤エクササイズ

5月 ▶ 7、21 (全2回)

6月 ▶ 11、25 (全2回)

時間 10:00~11:00
参加費 各月1,200円(1回600円)
定員 12名
講師 飯塚 智実 先生



水曜 骨盤ビューティ・ケア

5月 ▶ 12、26 (全2回)

6月 ▶ 9、23 (全2回)

時間 11:00~12:00

5月 ▶ 7、21 (全2回)

6月 ▶ 4、18 (全2回)

時間 19:30~20:30

参加費 各月1,200円(1回600円)
定員 12名
講師 COCO(ココ)先生



※講師・インストラクターの方の参加はご遠慮願います。

お問合せ・お申込みは

妻沼運動公園

☎ 048-588-3100

熊谷市飯塚200-1