

あなたに合うレッスンはココにある!

2023

会場: 体育館会議室

妻沼運動公園

10・11月の健康レッスン

月曜 ゆったりヨガ

10月 ▶ 2、23 (全2回)

11月 ▶ 13、27 (全2回)

時間 10:00~11:00

定員 10名

参加費 各月1,400円(月謝制)



月曜 ゆるりん太極拳

10月 ▶ 2、23 (全2回)

11月 ▶ 13、27 (全2回)

時間 14:00~15:00

定員 10名

参加費 各月2,000円(月謝制)



金曜 パドルテニス教室

10月 ▶ 6、27 (全2回)

11月 ▶ 10、17 (全2回)

時間 9:30~11:30

定員 8名

参加費 各月2,000円(月謝制)



金曜 骨盤エクササイズ教室

10月 ▶ 13、27 (全2回)

11月 ▶ 10、24 (全2回)

時間 10:00~11:00

定員 10名

参加費 各月1,400円(月謝制)



水・金 骨盤ビューティ・ケア

日時 【毎月第2・第4水曜日】

11:00~12:00

【毎月第1・第3金曜日】

19:30~20:30

定員 10名

参加費 各月1,400円(月謝制)



水曜 バasketボール教室

毎週水曜日

日時 全4回 祝日は休みです。

【小学生】18:00~19:30

各月2,800円(月謝制)

【中学生】19:30~21:00

各月3,600円(月謝制)

定員 制限なし



お問合せ・お申込みは

妻沼運動公園

☎048-588-3100

熊谷市飯塚200-1

2023

妻沼運動公園自主事業案内

曜日	教室内容	時間帯	対象	クラブ名
月	ゆったりヨガ	10:00～11:00	一般	
月	ゆるりん太極拳	14:00～15:00	一般	
月	サッカー教室	17:00～21:00	小学生	Fly High Soccer School
水	骨盤ビューティケア	11:00～12:00	一般	
水	バスケット教室	18:00～21:00	小学生	WINBIRTH
木	テニス教室	10:00～12:00	一般	あおしばテニスクラブ
木	タグラグビー教室	18:00～20:00	小学生	
金	パドルテニス教室	9:30～11:30	一般	あおしばテニスクラブ
金	骨盤エクササイズ	10:00～11:00	一般	
金	骨盤ビューティケア	19:30～20:30	一般	
金	サッカー教室	17:00～21:00	小学生	Fly High Soccer School
土	野球教室	8:30～17:00	中学生	妻沼ホームーズ
土	テニス教室	10:00～12:00	小中学生	あおしばテニスクラブ
日	野球教室	8:30～17:00	中学生	妻沼ホームーズ

お問合せ・お申込みは

※講師・インストラクターの方の参加はご遠慮願います。

妻沼運動公園

☎048-588-3100

熊谷市飯塚200-1