

# アクティブシニアのための 仕事・生きがいセミナー

**人生100年時代**と言われる今、生き生きとしたシニアライフを送るために、私たちはどのように行動したらよいでしょう？

このセミナーでは、シニア世代が《**生きがい**》を感じ、充実した日々を送るための考え方や、仕事について学んでいきます。

**豊かなシニアライフを生きるために**

## 【内 容】

- ① 自分の強みと弱みを知る
- ② これからの「私」をつくる
- ③ これからの・仕事・生きがい  
・マネープランなど



## 【日 時】

2025年 3月 8日（土） 13:00～15:00

## 【受講料】

1,500円

## 【定 員】

20名

## 【場 所】

（第3会議室）

## 【講師】

**田附 宏司**（たづけ ひろし）

一般社団法人 キャリア&ライフサポートネット代表理事

国家資格キャリアコンサルタント

ライフケアカウンセラー（関西カウンセリングセンター認定）

## ＜お申し込み方法＞

- ・サンスクエア堺へ直接お申込み
- ・お電話にて（072-222-3561）
- ・メールにて

