

8月

サンスクエア堺

サンスクだより

Monthly magazine August 2025

万博でのブルーインパルスのアクロバット飛行、圧巻でしたね～
 大阪の空を舞うのは花博以来35年ぶりです。万博会場まで行かれた方もいれば、大阪城や“てんしば”など、見晴らしの良い所で待機されていた方も多いと思います。
 ブルーインパルスは、加速度を表す値で言うと6Gだそうです。解りやすく言うと、自分の体重×6倍の圧力が15分間の飛行中に常時かかっているの、脳への血液供給が少なくなることにより色調が失われるグレイアウト、視界が失われるブラックアウト、さらに意識を失うジーロックに至るリスクがある訳で、一般人にはとても耐えられるものではありません。
 耐えるための厳しい訓練を経たパイロットのみが、あの“曲芸”を披露できるのです。
 さて、次に大阪の空で見れるのは何年先でしょうね～。

< 9月のイベント案内 >

2025年度

就活支援 Festa

女性が輝くための全力応援プログラム

9月18日(木)

現在お仕事探しをされてない方でも大歓迎です、お気軽にご参加ください

【正しいスキンケア講座】

10:00～11:00

要予約 (要申込)

正しいお肌の洗い方、紫外線対策やアンチエイジングの方法など、就職活動を始める前に、
 今やるべきお肌の洗い方や素敵な髪づくりのための基本のお話をいたします。

プログラム提供：株式会社日本免疫研究所



【いつかは働きたいママの就活部】

11:10～12:10

要予約 (要申込)

「まだ働けないけど働くときのために情報収集したいな」
 「みんなは仕事選んでいるのかな？」

そんなママたちのためのおしゃべり会を開催します！(年齢制限はありません)

定員10名のアットホームな雰囲気の中、みんなでプチ就活してみませんか？

プログラム提供：(株)マミー・クリスタル



【“好き”を仕事にしてみよう】

13:00～14:00

要予約 (要申込)

～これまでの経験を振り返って次のステップを考えるきっかけづくり～

「子どもの手が離れたのでそろそろ仕事をしたいけど、自分に向いている仕事って？」
 毎々の環境に合わせた働き方を考えることが必要な女性のための、あなたらしい働き方と
 仕事の探し方を一緒に考えるセミナーです。

プログラム提供：(株)マミー・クリスタル



【いけばな 嵯峨御流体験】

14:10～16:00

(要申込)

参加費：500円＋花代1,870円

母系古来の伝統のいけばなである「いけばな嵯峨御流」は、初めての方にもわかりやすく促します。
 10月からの定期講座受講に際しての体験会ですが、体験会だけの参加でも大歓迎いたします。



【福祉のおしごと説明会】

10:00～16:00

要予約 (要申込)

障がい福祉のお仕事ってなにをするの？

障がい福祉の仕事内容についての説明会と堺市内10法人との就職相談会をおこないます。
 開催時間中入退場自由、お子様と一緒に参加OKです。

女性のための就職支援プログラム

ママ限定ではありません、

- ・近い将来仕事に就きたいとお考えの方
 - ・いつか就職するときの参考にしたい方
- お気軽に参加してください！

【正しいスキンケア講座】

第1印象って大切ですよね。きちんとケアをして
 いるのに、肌荒れに悩んでいる方、必見です。

【いつかは働きたいママの就活部】

ざっくばらんな“おしゃべり会”です。
 お友達を作りにいってください。

【“好き”を仕事にしてみよう】

自分がしたいと思う仕事を、どのようにして見つけた
 のかの体験談を交えたセミナーです。

【いけばな 嵯峨御流】体験会

初心者から経験者の方まで、レベルに応じた体験と
 いけばなをお持ち帰りできます。

【福祉のおしごと説明会】

“福祉のおしごと”はいろいろな職種があります。
 職種ごとの説明会で福祉の勉強にもなります。

3rd Hawaiian Festival

第3回ハワイアンフェスティバルで13グループの皆さまに、
艶やかなダンスを披露していただきました。
HOENEさんのライブには来場の皆さまもお楽しみいただけた事と思います。



Jasmine Hula Studio



Hura Halau O Kaleilehua
北山クラス



Hula Halau O Kaleilehua
椎木・高須クラス



HOENE
Live
Stage



Halau_O_Lilinoe



Lemon balm



Tuberose Hula



NANEA HULA STUDIO



Gardenia hula



Lokelani Hula



Halau Hula Na Pua I Mohana Pu



Halau O Na Pua Lehua
深井本校



Halau O Na Pua Lehua
天王寺校

次回（第4回）は2026年7月11日です。
お楽しみに～



サンスクエア堺のサークル情報

「釉遊会」

主な活動日
月2回 木曜日 午後6時～午後10時
会費：7000円/3ヵ月

ゆかいな仲間でワイワイガヤガヤと
楽しく作陶しています。
いつでも見学にお越しください。

「半夜俳句会」＜主な活動日＞



- ・月例会 第1日曜日 13時～
- ・草笛支部句会 第3土曜日 13時～
- ・祥雲支部句会 第3木曜日 13時～
- ・草萌支部句会 第3火曜日 13時～
- ・早蕨支部句会 第3水曜日 13時～

やさしい俳句の作り方からお教えます。初歩の方、大歓迎です。
俳句に興味をお持ちであれば、是非見学にお越しください。
一同、お待ちしております。

「堺行基の会」

主な活動日
年2回の講演会（学習会）・史跡巡り・会報発行と総会を
開催しています。
年会費：3000円

堺に生まれ社会文化事業に尽くした行基
（668～749年）の業績を顕彰する市民の会です。



「こくいの会」

主な活動日
第4金曜日 午後1時～5時



心に適う歌を持ち寄り、各々の個性を尊重しながら、
奈賀美和子先生のご指導を受け、互いに刺激
しあいながら詠って居ります。
参加費：2000円/月

サークルに参加してみたい方、あたらしくサークルを立ち上げたい方、ご相談ください！
事務所へご相談ください。

サンスクエアホールイベントのご案内

8月

開催日

催し名称

開催時間

問合せ先

8月5日（火）

ピティナピアノコンペティション
西日本3本選

10:00

南ヤマハミュージックジャパン商店
072-222-0403

8月6日（水）

ピティナピアノコンペティション
西日本3本選

10:00

南ヤマハミュージックジャパン商店
072-222-0403

8月10日（日）

第15回 西日本ハーモニカコンテスト

11:00

関西ハーモニカ連盟
090-8655-6045 ハリキ スム

8月16日（土）

靖平和のための
戦争展 2025

13:00

靖平和のための戦争展 実行委員会
080-2444-2098

8月17日（日）

市民公開講座 せぼねのゆがみ

9:30

メトロニックソファモダンテック
yuka.saito@medtronic.com

広告掲載募集！

（掲載料金は無料です）

イベント案内やお友達を増やしたいなどの広告掲載コーナーを新設します。
掲載を希望される方は原稿（写真）を添えて事務所まで、お申し込みください。
※ただし営利を目的とする広告掲載はお受けできませんので、予めご了承ください。

7月号とんちクイズの答え

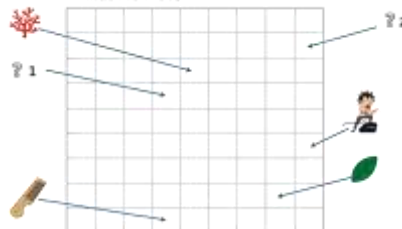
右から読むことで各行が完成します。

M	A	5R	G	A	QT	S	2N	①I
K	O	O	B	4E	C	A	F	
7E	B	U	8T	U	O	Y		
E	N	I	L	6N	O			

答え

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧
I N T E R N E T

マスは凡丸でできています。



① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧

スマホ活用講座（AI活用編）

スマホ（スマートフォン）は持っているけど、今ひとつ活用できていない。
よくあるお悩みではないでしょうか？
お持ちのスマホをもっと有効活用して便利に使いこなす講座を開催いたします。

9月コース 9/7（日）・9/13（土）

【AIで安心・安全！スマホ活用術】

AIで安心！詐欺・迷惑電話の対策講座

- ・AIで迷惑電話や詐欺メールをしっかりブロック！
- ・AI検索で詐欺情報やロコミを事前に調べて、トラブルを回避！
- ・「攻め」と「守り」のAI活用で、スマホを安全に賢く使えるようになります。

開催時間：13:30～15:30

受講料：各コース（2日）1650円（テキスト代込み）

定員：各コース先着16名様まで

＜お申し込み方法＞

- ・サンスクエア堺へ直接お申込み
- ・お電話にて（072-222-3561）
- ・メールにて



七夕飾りの短冊を開口神社へ 奉納して参りました。

皆さまから願いを託された389枚の短冊の
お焚き上げをお願いしてきました。



皆さんの願い事が叶いますように

ワンコイン体験会のご案内

いけばな嵯峨御流体験会

いけばなを通して新しい交流を始めてみませんか！
はじめての方にはわかりやすく、経験のある方には
お免状取得へのサポートをいたします。

9月 4日（木） 14:00～16:00

※男性参加可能日

9月 18日（木） 14:10～16:10

※女性限定日

参加費用：500円

※各回花代が別途1870円必要です。



ウェルネスダーツ体験会

脳の活性化につながるスポーツです！
ダーツは、単に真ん中を狙うのではなく、点数計算
をしながら駆け引きをするゲームです。

9月 19日（木） 10:0～11:00

参加費用：500円



福祉のおしごと説明会



参加費無料！
私費OK！

堺市内
10法人が
参加

求人情報
就職相談会
あり！

入退場自由
お子様連れ
OK！

ノベルティ
プレゼント

9/18 木
10:00～16:00

サンスクエア堺
A棟1階ギャラリー



主催
堺市障害児（者）施設協会 サウダージ
協賛
堺市福祉（財）福祉協会、スズメス
ニコラの里、まほらば、堺あすなろ会
福祉局、介護センターしなまき
土まろさいわいせんと、あすなろ会



共催
株式会社サマー・タリスダ
お問い合わせ
社会福祉法人コスモス 堺市
tel: 072-288-1055



今月のとんちクイズ

並んだ言葉にはある共通点がありますが
ひとつだけ「仲間はずれ」がいます。
それはどれでしょう？

酒粕 映画
体育 恋心 味見
竹筒 升席

？に入る単語は何でしょうか

若い ➡ 与える ➡ 経験 ➡ **？** ➡ 目的

答えは10日頃にホームページと来月号に掲載します。

お申込み
お問合せ

サンスクエア堺（堺市立勤労者総合福祉センター）

【TEL】072-222-3561

【FAX】072-222-8522

〒590-0014 大阪府堺市堺区田出井町2-1

ホームページはこちらから➡



LINE@ 公式アカウント開設しました！

←←←イベント情報やお得なクーポンなどを定期的に配信いたします。