

やまきん

Saturday

# てくてくウォーキング

しっかりとペースを維持しながら歩くというウォーキングの基本を守るとともに、身近な里山の暮らしや自然に親しみ、時には景観を求めて黙々と坂道を歩き、時には小径の野草に目をとめてみる、そんなウォーキングはいかがですか。

穏やかな自然の中に身をおき、五感を通して里山の豊かさを体感してみましょう。

## 1 参加対象

体力に自信があり、自然を楽しみながら1日7時間・16~18Km程度を一定のペースで踏破できる方（中学生以上・男女不問）

## 2 開催日等 〈詳細はHPの各回ごとの案内から 基本要領・コース概要を掲載〉

- ① 2024/10/26(土) 「はじめまして 皆さんよろしく -初秋の南山城散策-」  
— 柳生の里から南山城村へ —
- ② 2024/11/16(土) 「秋を満喫!! 里山散歩はいかが -南山城村から伊賀市へ越境-」  
— 雑木林の落葉と遊ぶ 秋色・錦 —
- ③ 2024/11/30(土) 「頑張って距離を伸ばしてみましよう -和束~朝宮~信楽-」  
— お茶の道ハイク 終点信楽駅! —
- ④ 2024/12/ 7(土) ・予備日

## 3 募集人数・費用等

各回ごとに募集・20名 各回開催日の1週間前締切

参加費 500円/1名 ★参加希望者10名未満の場合は中止

各回ごとに別途交通費が必要になります。

★雨天中止（実施日2日前に決定・連絡）

## 4 その他

問い合わせ先 京都府立山城勤労者福祉会館 TLE 0774-82-3639

詳細は8月下旬HP新着情報をご覧ください。

こんな風景に出会えるかも

