

6月スタート! 教室ご案内

KIDS

中期教室 (6月~7月中旬)

教室名	対象	定員	日にち	時間	料金	内容
中期水泳教室 (チャイルド)	3歳 ~年長	各 30名	週1コース(水曜)※全7回 6/1,6/8,6/15,6/22,6/29 7/6,7/13	15時30分 ~ 16時30分	6,500円	水遊びから クロールまで
			週1コース(土曜)※全7回 6/4,6/11,6/18,6/25 7/2,7/9,7/16		6,500円	
			週2コース(水曜・土曜)※全14回 上記水曜・土曜日の日程		11,000円	
中期水泳教室 (ジュニア)	小学生	各 50名	週1コース(水曜)※全7回 6/1,6/8,6/15,6/22,6/29 7/6,7/13	17時15分 ~ 18時15分	6,500円	水慣れから バタフライま で
			週1コース(土曜)※全7回 6/4,6/11,6/18,6/25 7/2,7/9,7/16		6,500円	
			週2コース(水曜・土曜)※全14回 上記水曜・土曜日の日程		11,000円	

KIDS

夏季短期教室 (7月中旬~8月)

教室名	対象	定員	日にち	時間	料金	内容
第1期水泳教室 (チャイルド)	3歳 ~年長	各 30名	7/26(火)~30(土) 5日間	10時30分~ 11時30分	5,500円	水遊びから クロールまで
第2期水泳教室 (チャイルド)			8/2(火)~6(土) 5日間		5,500円	
第3水泳教室 (チャイルド)			8/16(火)~20(土) 5日間		5,500円	
第4水泳教室 (チャイルド)			8/23(火)~27(土) 5日間		5,500円	
第1期水泳教室 (ジュニア)	小学生	各 50名	7/26(火)~30(土) 5日間	11時30分~ 12時30分	5,500円	水慣れから バタフライま で
第2期水泳教室 (ジュニア)			8/2(火)~6(土) 5日間		5,500円	
第3水泳教室 (ジュニア)			8/16(火)~20(土) 5日間		5,500円	
第4水泳教室 (ジュニア)			8/23(火)~27(土) 5日間		5,500円	

後期教室（9月）

教室名	対象	定員	日にち	時間	料金	内容
後期水泳教室 (チャイルド)	3歳 ～年長	30名	週1コース(水曜)※全4回 9/7,9/14,9/21,9/28	15時30分 ～ 16時30分	4,500円	水遊びから クロールま で
			週1コース(土曜)※全4回 9/3,9/10,9/17,9/24		4,500円	
			週2コース(水曜・土曜) 上記水曜・土曜日の日程		7,000円	
後期水泳教室 (ジュニア)	小学生	50名	週1コース(水曜)※全4回 9/7,9/14,9/21,9/28	17時15分 ～ 18時15分	4,500円	水慣れから バタフライ まで
			週1コース(土曜)※全4回 9/3,9/10,9/17,9/24		4,500円	
			週2コース(水曜・土曜) 上記水曜・土曜日の日程		7,000円	

通期教室（6月～9月）

教室名	対象	定員	日にち	時間	料金	内容
水中筋トレ 教室	どなた でも	20名	週1コース(火曜)※各期4回 6月期:6/7,6/14,6/21,6/28 7月期:7/5,7/12,7/19,7/26 8月期:8/2,8/9,8/16,8/23 9月期:8/30,9/6,9/13,9/27	19時00分 ～ 20時00分	4,500円	体幹を鍛え る運動で引 き締まった からだづく りをおこな います
			週1コース(土曜)※各期4回 6月期:6/4,6/11,6/18,6/25 7月期:7/2,7/9,7/16,7/23 9月期:9/3,9/10,9/17,9/24		4,500円	
			週2コース(火曜・土曜) ※6,7,9月期各8回 上記火曜・土曜日の日程		上記 火 曜・土曜 日の時 間	
アクアシェイプ	どなた でも	定員な し	6/1(水)～29(水) 毎週水曜日※計5回	19時30分 ～ 20時30分	(5回券) 4,000円 (1回券) 1,000円	音楽に合わ せて全身を 動かしシェ イプアップ を目指しま す
			7/6(水)～20(水) 毎週水曜日※計3回			
			8/3(水)～8/31(水) (8/10(水)は除く) 毎週水曜日※計4回			
			9/7(水)～21(水) 毎週水曜日※計3回			
水中 ウォーキング 教室	どなた でも	定員な し	6/1(水)～25(土) 毎週水・土曜日※計8回	水曜日: 19時00分 ～ 19時30分	(1回券) 100円	浮力・水圧 を利用し優 しい動きで 体力アッ プ・ balan ス感覚を養 います
			7/2(土)～27(水) (7/23(土)は除く) 毎週水・土曜日※計7回			
			8/3(水),8/17(水),8/24 毎週水曜日※計3回	土曜日: 18時30分 ～ 19時00分		
			9/3(土)～28(水) 毎週水・土曜日※計8回			

教室参加方法

中期・後期・夏季短期 水泳教室(チャイルド・ジュニア)

一次募集

(木津川市内在住の方に限ります)



STEP 1【応募】

往復はがきをご郵送またはご持参にて山城プールへお届けください。はがきには以下の記入項目を漏れなくご記入ください。教室の参加の可否は各応募締切日後に速やかに返送させていただきます。※定員を超えた場合は、厳正な抽選を行わせていただきます。

■ 記入項目 ■

- ①住所、②氏名(受講希望者名)、③年齢(学年)、④連絡先(TEL)、⑤希望コース(週1・週2)、⑥希望曜日(週1希望者のみ・必須)、⑦希望の期(夏期短期希望者のみ・必須)

STEP 2【申込み】

参加当選のはがきを受け取ったら、各申込締切日までにプールへお越しいただき、申込用紙へご記入をお願いいたします。参加当選はがきを受け取っても期日までにお越しただけない方はキャンセル扱いになりますので、十分ご注意ください。

二次募集

(市内・市外問わずご応募いただけます)

一次募集で教室が定員に満たなかった場合に開催します。やすらぎタウン山城プールへ直接お越しいただき、申込用紙にご記入・受付へご提出ください。(申込は先着順です)

各教室 応募締切 申込締切	中期水泳教室 (チャイルド・ジュニア)	【一次募集】 5/1(日)~5/15(日) 必着 ★当選者は <u>5/29(日)</u> までにプールにて申込用紙を記入してください。	【二次募集】 5/21(土)~5/29(日)
	夏季短期 水泳教室 1~4期 (チャイルド・ジュニア)	【一次募集】 7/1(金)~7/10(日) 必着 ★当選者は <u>7/23(土)</u> までにプールにて申込用紙を記入してください。	【二次募集】 7/16(土)~7/23(土) ★2期以降については期日を7/23(土)までとしますが、申込状況を見て空きがあれば館内掲示にてお知らせ、定員になるまで随時受付。
	後期水泳教室 (チャイルド・ジュニア)	【一次募集】 8/2(火)~8/14(日) 必着 ★当選者は <u>8/28(日)</u> までにプールにて申込用紙を記入してください。	【二次募集】 8/20(土)~8/28(日)

水中筋トレ教室

プールにて直接お申込ください(先着順)

【申込期間】6月期教室：5/10(火)~5/31(火)

7月期教室：6/1(水)~6/30(木)

8月期教室：7/1(金)~7/31(日)

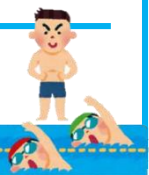
9月期教室：8/2(火)~8/31(水)

アクアシェイプ

随時申し込み可能。参加日前日までにプールフロントにてチケットをご購入ください。

水中ウォーキング教室

参加日当日に、プール券売機にてチケットをご購入ください。



指導インストラクター：株式会社スポーツプラザ報徳

よろしくおねがいします!

木津川市

やすらぎタウン山城プール

プール所在地	〒619-0205
応募はがき送付先	木津川市山城町椿井柳田26番地
TEL	0774-86-2010

■ 開館時間：

5月1日~5月31日 午後1時~午後6時
6月1日~9月15日 午前10時30分~午後8時30分
9月16日~9月30日

火曜日~土曜日 午後1時~午後8時30分(利用状況により変更有)
日曜日・祝日 午前10時30分から午後6時

■ 休館日：毎週月曜日(祝日の場合翌日)、10月1日~4月30日

指定管理者：木津川市NEM・SPH共同事業体

教室カレンダー

2016年6月

日	月	火	水	木	金	土
			1 中期水泳教室(チャイルド) / 中期水泳教室(ジュニア) 水中ウォーキング / アクアシェイプ	2	3	4 中期水泳教室(チャイルド) / 中期水泳教室(ジュニア) 水中ウォーキング / 水中筋トレ教室
5	6 休館	7 水中筋トレ教室	8 中期水泳教室(チャイルド) / 中期水泳教室(ジュニア) 水中ウォーキング / アクアシェイプ	9	10	11 中期水泳教室(チャイルド) / 中期水泳教室(ジュニア) 水中ウォーキング / 水中筋トレ教室
12	13 休館	14 水中筋トレ教室	15 中期水泳教室(チャイルド) / 中期水泳教室(ジュニア) 水中ウォーキング / アクアシェイプ	16	17	18 中期水泳教室(チャイルド) / 中期水泳教室(ジュニア) 水中ウォーキング / 水中筋トレ教室
19	20 休館	21 水中筋トレ教室	22 中期水泳教室(チャイルド) / 中期水泳教室(ジュニア) 水中ウォーキング / アクアシェイプ	23	24	25 中期水泳教室(チャイルド) / 中期水泳教室(ジュニア) 水中ウォーキング / 水中筋トレ教室
26	27 休館	28 水中筋トレ教室	29 中期水泳教室(チャイルド) / 中期水泳教室(ジュニア) アクアシェイプ	30		

2016年7月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 中期水泳教室(チャイルド) / 中期水泳教室(ジュニア) 水中ウォーキング / 水中筋トレ教室
3	4 休館	5 水中筋トレ教室	6 中期水泳教室(チャイルド) / 中期水泳教室(ジュニア) 水中ウォーキング / アクアシェイプ	7	8	9 中期水泳教室(チャイルド) / 中期水泳教室(ジュニア) 水中ウォーキング / 水中筋トレ教室
10	11 休館	12 水中筋トレ教室	13 中期水泳教室(チャイルド) / 中期水泳教室(ジュニア) 水中ウォーキング / アクアシェイプ	14	15	16 中期水泳教室(チャイルド) / 中期水泳教室(ジュニア) 水中ウォーキング / 水中筋トレ教室
17	18	19 休館	20 水中ウォーキング / アクアシェイプ	21	22	23 水中筋トレ教室
24	25	26 夏短1期水泳教室(チャイルド) / 夏短1期水泳教室(ジュニア) 水中筋トレ教室	27 夏短1期水泳教室(チャイルド) / 夏短1期水泳教室(ジュニア) 水中ウォーキング	28 夏短1期水泳教室(チャイルド) / 夏短1期水泳教室(ジュニア)	29 夏短1期水泳教室(チャイルド) / 夏短1期水泳教室(ジュニア)	30 夏短1期水泳教室(チャイルド) / 夏短1期水泳教室(ジュニア)

2016年8月

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館	2 夏短2期水泳教室(チャイルド) / 夏短2期水泳教室(ジュニア) 水中筋トレ教室	3 夏短2期水泳教室(チャイルド) / 夏短2期水泳教室(ジュニア) 水中ウォーキング / アクアシェイプ	4 夏短2期水泳教室(チャイルド) / 夏短2期水泳教室(ジュニア)	5 夏短2期水泳教室(チャイルド) / 夏短2期水泳教室(ジュニア)	6 夏短2期水泳教室(チャイルド) / 夏短2期水泳教室(ジュニア)
7	8 休館	9 水中筋トレ教室	10	11	12	13
14	15 休館	16 夏短3期水泳教室(チャイルド) / 夏短3期水泳教室(ジュニア) 水中筋トレ教室	17 夏短3期水泳教室(チャイルド) / 夏短3期水泳教室(ジュニア) 水中ウォーキング / アクアシェイプ	18 夏短3期水泳教室(チャイルド) / 夏短3期水泳教室(ジュニア)	19 夏短3期水泳教室(チャイルド) / 夏短3期水泳教室(ジュニア)	20 夏短3期水泳教室(チャイルド) / 夏短3期水泳教室(ジュニア)
21	22 休館	23 夏短4期水泳教室(チャイルド) / 夏短4期水泳教室(ジュニア) 水中筋トレ教室	24 夏短4期水泳教室(チャイルド) / 夏短4期水泳教室(ジュニア) 水中ウォーキング / アクアシェイプ	25 夏短4期水泳教室(チャイルド) / 夏短4期水泳教室(ジュニア)	26 夏短4期水泳教室(チャイルド) / 夏短4期水泳教室(ジュニア)	27 夏短4期水泳教室(チャイルド) / 夏短4期水泳教室(ジュニア)
28	29 休館	30 水中筋トレ教室	31 アクアシェイプ			

2016年9月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 後期水泳教室(チャイルド) / 後期水泳教室(ジュニア) 水中ウォーキング / 水中筋トレ教室
4	5 休館	6 水中筋トレ教室	7 後期水泳教室(チャイルド) / 後期水泳教室(ジュニア) 水中ウォーキング / アクアシェイプ	8	9	10 後期水泳教室(チャイルド) / 後期水泳教室(ジュニア) 水中ウォーキング / 水中筋トレ教室
11	12 休館	13 水中筋トレ教室	14 後期水泳教室(チャイルド) / 後期水泳教室(ジュニア) 水中ウォーキング / アクアシェイプ	15	16	17 後期水泳教室(チャイルド) / 後期水泳教室(ジュニア) 水中ウォーキング / 水中筋トレ教室
18	19	20 休館	21 後期水泳教室(チャイルド) / 後期水泳教室(ジュニア) 水中ウォーキング / アクアシェイプ	22	23	24 後期水泳教室(チャイルド) / 後期水泳教室(ジュニア) 水中ウォーキング / 水中筋トレ教室
25	26 休館	27 水中筋トレ教室	28 後期水泳教室(チャイルド) / 後期水泳教室(ジュニア) 水中ウォーキング	29	30	