

教室名	対象	定員	日にち	時間	料金	内容
第1期水泳教室 (チャイルド)	3歳 ～年長	各期 30名	7/26(火)～30(土) 5日間	10時30分～ 11時30分	5,500円	水遊びから クロールまで
第2期水泳教室 (チャイルド)			8/2(火)～6(土) 5日間		5,500円	
第3期水泳教室 (チャイルド)			8/16(火)～20(土) 5日間		5,500円	
第4期水泳教室 (チャイルド)			8/23(火)～27(土) 5日間		5,500円	
第1期水泳教室 (ジュニア)	小学生	各期 50名	7/26(火)～30(土) 5日間	11時30分～ 12時30分	5,500円	水慣れから バタフライま で
第2期水泳教室 (ジュニア)			8/2(火)～6(土) 5日間		5,500円	
第3期水泳教室 (ジュニア)			8/16(火)～20(土) 5日間		5,500円	
第4期水泳教室 (ジュニア)			8/23(火)～27(土) 5日間		5,500円	

山城プール注目のお知らせ



お知らせ

遠くの海より 近くのプールへ！

7/18(祝) 土曜の日

山城プール

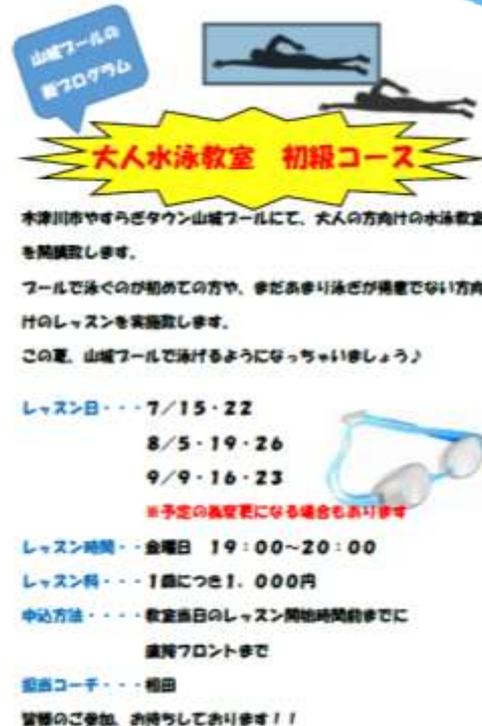
無料開放DAY

時間・朝10:00～夜20:30

ご家族・ご友人などみなさん
ぜひ一緒にお越しください。

本津川市

やすらぎタウン山城プール



山城プールの
新プログラム

大人水泳教室 初級コース

本津川市やすらぎタウン山城プールにて、大人の方向けの水泳教室
を開講致します。

プールで泳ぐのが初めての方や、まだまだ泳ぎが得意でない方向
けのレッスンを実施致します。

この夏、山城プールで泳げるようになっちゃいましょう！

レッスン日・・・7/15・22
8/5・19・26
9/9・16・23

※予定の気温等による場合もあります

レッスン時間・・・全曜日 19:00～20:00

レッスン料・・・1回につき1,000円

申込方法・・・教室当日のレッスン開始時間前までに
裏門フロントまで

担当コーチ・・・相田

皆様のご参加、お待ちしております！



後期教室（9月）

教室名	対象	定員	日にち	時間	料金	内容
後期水泳教室 (チャイルド)	3歳 ～年長	各曜日 30名	週1コース(水曜)※全4回 9/7,9/14,9/21,9/28	15時30分 ～ 16時30分	4,500円	水遊びから クロールま で
			週1コース(土曜)※全4回 9/3,9/10,9/17,9/24		4,500円	
			週2コース(水曜・土曜) 上記水曜・土曜日の日程		7,000円	
後期水泳教室 (ジュニア)	小学生	各曜日 50名	週1コース(水曜)※全4回 9/7,9/14,9/21,9/28	17時15分 ～ 18時15分	4,500円	水慣れから バタフライ まで
			週1コース(土曜)※全4回 9/3,9/10,9/17,9/24		4,500円	
			週2コース(水曜・土曜) 上記水曜・土曜日の日程		7,000円	

通期教室（7月～9月分）

教室名	対象	定員	日にち	時間	料金	内容
水中筋トレ 教室	どなた でも	各曜日 20名	週1コース(火曜)※各期4回 7月期:7/5,7/12,7/19,7/26 8月期:8/2,8/9,8/16,8/23 9月期:8/30,9/6,9/13,9/27	19時00分 ～ 20時00分	4,500円	体幹を鍛える 運動で引き締 まったからだ づくりをおこ ないます
			週1コース(土曜)※各期4回 7月期:7/2,7/9,7/16,7/23 9月期:9/3,9/10,9/17,9/24	11時00分 ～ 12時00分	4,500円	
			週2コース(火曜・土曜) ※7,9月期各8回 上記火曜・土曜日の日程	上記 火曜・土曜 の時間	7,000円	
大人水泳教室 初級コース	どなた でも	定員なし	7月期:7/15,7/22 8月期:8/5,8/19,8/26 9月期:9/9,9/16,9/23	19時00分 ～ 20時00分	(1回券) 1,000円	あまり泳ぎが 得意でない方 向けに丁寧に レッスンいた します
水中 ウォーキング 教室	どなた でも	定員なし	7/2(土)～27(水) (7/23(土)は除く) 毎週水・土曜日※計7回	水曜日: 19時00分 ～ 19時30分	(1回券) 100円	浮力・水圧を 利用し優しい 動きで体力 アップ・バラ ンス感覚を養 います
			8/3(水),8/17(水),8/24 毎週水曜日※計3回	土曜日: 18時30分 ～ 19時00分		
			9/3(土)～28(水) 毎週水・土曜日※計8回	19時00分		

教室参加方法

中期・後期・夏季短期 水泳教室(チャイルド・ジュニア)

一次募集

(木津川市内在住の方に限ります)



STEP 1【応募】

往復はがきをご郵送またはご持参にて山城プールへお届けください。はがきには以下の記入項目を忘れなくご記入ください。教室の参加の可否は各応募締切日後に速やかに返送させていただきます。※定員を超えた場合は、厳正な抽選を行わせていただきます。

■ 記入項目 ■

- ①住所、②氏名(受講希望者名)、③年齢(学年)、④連絡先(TEL)、⑤希望コース(週1・週2)、⑥希望曜日(週1希望者のみ・必須)、⑦希望の期(夏期短期希望者のみ・必須)

※ごきょうだいでお申し込みの場合、ごきょうだい全員が当選とならない場合は参加をキャンセルをされる方は、あらかじめお八ガキにその旨をご記入ください。

STEP 2【申込み】

参加当選のはがきを受け取ったら、各申込締切日までにプールへお越しいただき、申込用紙へご記入をお願いいたします。参加当選はがきを受け取っても期日までにお越しただけない方はキャンセル扱いになりますので、十分ご注意ください。

二次募集

(市内・市外問わずご応募いただけます)

一次募集で教室が定員に満たなかった場合に開催します。**やすらぎタウン山城プールへ直接お越しいただき**、申込用紙にご記入・受付へご提出ください。(申込は先着順です)

各教室 応募 締切	夏季短期 水泳教室 1~4期 (チャイルド・ジュニア)	【一次募集】 7/1(金)~7/10(日) 必着 ★当選者は7/23(土)までにプールにて申込用紙を記入してください。	【二次募集】 7/16(土)~7/23(土) ★2期以降については期日を7/23(土)までとしますが、申込状況を見て空きがあれば館内掲示にてお知らせ、定員になるまで随時受付。
	後期水泳教室 (チャイルド・ジュニア)	【一次募集】 8/2(火)~8/14(日) 必着 ★当選者は8/28(日)までにプールにて申込用紙を記入してください。	【二次募集】 8/20(土)~8/28(日)

水中筋トレ教室

プールにて直接お申込ください(先着順)

【申込期間】 7月期教室：6/1(水)~6/30(木)

8月期教室：7/1(金)~7/31(日)

9月期教室：8/2(火)~8/31(水)

大人水泳教室

参加日当日にプールフロントにてチケットをご購入ください。

水中ウォーキング教室

参加日当日に、プール券売機にてチケットをご購入ください。



指導インストラクター：株式会社スポーツプラザ報徳

よろしく
おねがいします!

木津川市

やすらぎタウン山城プール

プール所在地	〒619-0205
応募はがき送付先	木津川市山城町椿井柳田26番地
TEL	0774-86-2010

■ 開館時間：

※6月~9月は市内学校の授業のため、開館時間が変動します。詳しくは山城プールへお問い合わせください。

5月1日~5月31日 午後1時~午後6時

6月1日~9月15日 午前10時30分~午後8時30分

9月16日~9月30日

火曜日~土曜日 午後1時~午後8時30分(利用状況により変更有)

日曜日・祝日 午前10時30分から午後6時

■ 休館日：毎週月曜日(祝日の場合翌日)、10月1日~4月30日

教室カレンダー

2016年7月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2 中期水泳教室(チャイルド) / 中期水泳教室(ジュニア) 水中ウォーキング / 水中筋トレ教室
3	4 休館	5 水中筋トレ教室	6 中期水泳教室(チャイルド) / 中期水泳教室(ジュニア) 水中ウォーキング	7	8	9 中期水泳教室(チャイルド) / 中期水泳教室(ジュニア) 水中ウォーキング / 水中筋トレ教室
10	11 休館	12 水中筋トレ教室	13 中期水泳教室(チャイルド) / 中期水泳教室(ジュニア) 水中ウォーキング	14	15 大人水泳教室	16 中期水泳教室(チャイルド) / 中期水泳教室(ジュニア) 水中ウォーキング / 水中筋トレ教室
17	18 無料開放 DAY	19 休館 水中筋トレ教室	20 水中ウォーキング	21	22 大人水泳教室	23 水中筋トレ教室
24	30 休館	26 夏短1期水泳教室(チャイルド) / 夏短1期水泳教室(ジュニア) 水中筋トレ教室	27 夏短1期水泳教室(チャイルド) / 夏短1期水泳教室(ジュニア) 水中ウォーキング	28 夏短1期水泳教室(チャイルド) / 夏短1期水泳教室(ジュニア)	29 夏短1期水泳教室(チャイルド) / 夏短1期水泳教室(ジュニア)	30 夏短1期水泳教室(チャイルド) / 夏短1期水泳教室(ジュニア)

2016年8月						
日	月	火	水	木	金	土
	1 休館	2 夏短2期水泳教室(チャイルド) / 夏短2期水泳教室(ジュニア) 水中筋トレ教室	3 夏短2期水泳教室(チャイルド) / 夏短2期水泳教室(ジュニア) 水中ウォーキング	4 夏短2期水泳教室(チャイルド) / 夏短2期水泳教室(ジュニア)	5 夏短2期水泳教室(チャイルド) / 夏短2期水泳教室(ジュニア) 大人水泳教室	6 夏短2期水泳教室(チャイルド) / 夏短2期水泳教室(ジュニア)
7	8 休館	9 水中筋トレ教室	10	11	12	13
14	15 休館	16 夏短3期水泳教室(チャイルド) / 夏短3期水泳教室(ジュニア) 水中筋トレ教室	17 夏短3期水泳教室(チャイルド) / 夏短3期水泳教室(ジュニア) 水中ウォーキング	18 夏短3期水泳教室(チャイルド) / 夏短3期水泳教室(ジュニア)	19 夏短3期水泳教室(チャイルド) / 夏短3期水泳教室(ジュニア) 大人水泳教室	20 夏短3期水泳教室(チャイルド) / 夏短3期水泳教室(ジュニア)
21	22 休館	23 夏短4期水泳教室(チャイルド) / 夏短4期水泳教室(ジュニア) 水中筋トレ教室	24 夏短4期水泳教室(チャイルド) / 夏短4期水泳教室(ジュニア) 水中ウォーキング	25 夏短4期水泳教室(チャイルド) / 夏短4期水泳教室(ジュニア)	26 夏短4期水泳教室(チャイルド) / 夏短4期水泳教室(ジュニア) 大人水泳教室	27 夏短4期水泳教室(チャイルド) / 夏短4期水泳教室(ジュニア)
28	29 休館	30 水中筋トレ教室	31			

2016年9月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 後期水泳教室(チャイルド) / 後期水泳教室(ジュニア) 水中ウォーキング / 水中筋トレ教室
4	5 休館	6 水中筋トレ教室	7 後期水泳教室(チャイルド) / 後期水泳教室(ジュニア) 水中ウォーキング	8	9 大人水泳教室	10 後期水泳教室(チャイルド) / 後期水泳教室(ジュニア) 水中ウォーキング / 水中筋トレ教室
11	12 休館	13 水中筋トレ教室	14 後期水泳教室(チャイルド) / 後期水泳教室(ジュニア) 水中ウォーキング	15	16 大人水泳教室	17 後期水泳教室(チャイルド) / 後期水泳教室(ジュニア) 水中ウォーキング / 水中筋トレ教室
18	19	20 休館	21 後期水泳教室(チャイルド) / 後期水泳教室(ジュニア) 水中ウォーキング	22	23 大人水泳教室	24 後期水泳教室(チャイルド) / 後期水泳教室(ジュニア) 水中ウォーキング / 水中筋トレ教室
25	26 休館	27 水中筋トレ教室	28 後期水泳教室(チャイルド) / 後期水泳教室(ジュニア) 水中ウォーキング	29	30	