

# 平成30年度山城プール年間教室開催予定

こども水泳教室

小学生のクラス選択の幅を広げました。

	教室名	対象	定員	回数他	開催日	時間	料金	内容	1次募集期間 (木津川市民の方)	2次募集期間 (プール来館先着順)
5月教室	5月教室 (チャイルド)	3歳～年長	各20名	週1回(水)全4回	9日・16日・23日・30日	15:00 ～ 16:00	各4,500円	水遊びからクロール	4月10日 ～ 4月20日	4月25日～ (5月教室2次募集のみ 来館受付場所は アスパアやましろ)
				週1回(金)全4回	4日・11日・18日・25日					
				週1回(土)全4回	5日・12日・19日・26日					
	5月教室 (ジュニアA)	小学1年 ～ 小学4年	各30名	週1回(水)全4回	9日・16日・23日・30日	16:00 ～ 17:00	各4,500円	水慣れからバタフライ		
				週1回(金)全4回	4日・11日・18日・25日					
				週1回(土)全4回	5日・12日・19日・26日					
	5月教室 (ジュニアB)	小学3年 ～ 小学6年	各30名	週1回(水)全4回	9日・16日・23日・30日	17:00 ～ 18:00	各4,500円	クロールからバタフライ		
				週1回(金)全4回	4日・11日・18日・25日					
				週1回(土)全4回	5日・12日・19日・26日					
6月教室	6月教室 (チャイルド)	3歳～年長	各20名	週1回(水)全4回	6日・13日・20日・27日	15:00 ～ 16:00	各4,500円	水遊びからクロール	5月2日 ～ 5月10日	5月15日～
				週1回(金)全4回	1日・8日・15日・22日					
				週1回(土)全4回	2日・9日・16日・23日					
	6月教室 (ジュニアA)	小学1年 ～ 小学4年	各30名	週1回(水)全4回	6日・13日・20日・27日	16:00 ～ 17:00	各4,500円	水慣れからバタフライ		
				週1回(金)全4回	1日・8日・15日・22日					
				週1回(土)全4回	2日・9日・16日・23日					
	6月教室 (ジュニアB)	小学3年 ～ 小学6年	各30名	週1回(水)全4回	6日・13日・20日・27日	17:00 ～ 18:00	各4,500円	クロールからバタフライ		
				週1回(金)全4回	1日・8日・15日・22日					
				週1回(土)全4回	2日・9日・16日・23日					
7月教室	7月教室 (チャイルド)	3歳～年長	各20名	週1回(水)全4回	4日・11日・18日・25日	15:00 ～ 16:00	各4,500円	水遊びからクロール	6月1日 ～ 6月10日	6月15日～
				週1回(金)全4回	6日・13日・20日・27日					
				週1回(土)全4回	7日・14日・21日・28日					
	7月教室 (ジュニアA)	小学1年 ～ 小学4年	各30名	週1回(水)全4回	4日・11日・18日・25日	16:00 ～ 17:00	各4,500円	水慣れからバタフライ		
				週1回(金)全4回	6日・13日・20日・27日					
				週1回(土)全4回	7日・14日・21日・28日					
	7月教室 (ジュニアB)	小学3年 ～ 小学6年	各30名	週1回(水)全4回	4日・11日・18日・25日	17:00 ～ 18:00	各4,500円	クロールからバタフライ		
				週1回(金)全4回	6日・13日・20日・27日					
				週1回(土)全4回	7日・14日・21日・28日					
9月教室	9月教室 (チャイルド)	3歳～年長	各20名	週1回(水)全4回	5日・12日・19日・26日	15:00 ～ 16:00	各4,500円	水遊びからクロール	8月1日 ～ 8月10日	8月15日～
				週1回(金)全4回	7日・14日・21日・28日					
				週1回(土)全4回	1日・8日・15日・22日					
	9月教室 (ジュニアA)	小学1年 ～ 小学4年	各30名	週1回(水)全4回	5日・12日・19日・26日	16:00 ～ 17:00	各4,500円	水慣れからバタフライ		
				週1回(金)全4回	7日・14日・21日・28日					
				週1回(土)全4回	1日・8日・15日・22日					
	9月教室 (ジュニアB)	小学3年 ～ 小学6年	各30名	週1回(水)全4回	5日・12日・19日・26日	17:00 ～ 18:00	各4,500円	クロールからバタフライ		
				週1回(金)全4回	7日・14日・21日・28日					
				週1回(土)全4回	1日・8日・15日・22日					

## 夏季短期水泳教室(8月開催)

	教室名	対象	定員	回数他	開催日	時間	料金	内容	1次募集期間 (木津川市民の方)	2次募集期間 (プール来館先着順)
短期集中教室	チャイルド	3歳～年長	各20名	8月上旬5日間連続	7日(火)～11日(土) 5日間	15:00	各5,500円	水遊びからクロール	7月1日 ～ 7月10日	7月21日～
				8月中旬5日間連続	14日(火)～18日(土) 5日間	～				
				8月下旬5日間連続	21日(火)～25日(土) 5日間	16:00				
	ジュニアA	小学1年 ～ 小学4年	各30名	8月上旬5日間連続	7日(火)～11日(土) 5日間	16:00	各5,500円	水慣れからバタフライ		
				8月中旬5日間連続	14日(火)～18日(土) 5日間	～				
				8月下旬5日間連続	21日(火)～25日(土) 5日間	17:00				
	ジュニアB	小学3年 ～ 小学6年	各30名	8月上旬5日間連続	7日(火)～11日(土) 5日間	17:00	各5,500円	クロールからバタフライ		
				8月中旬5日間連続	14日(火)～18日(土) 5日間	～				
				8月下旬5日間連続	21日(火)～25日(土) 5日間	18:00				

## 6月・7月・9月 3ヶ月通し教室

新規教室です

3ヶ月間連続で受講できます

	教室名	対象	定員	回数他	開催日	時間	料金	内容	1次募集期間 (木津川市民の方)	2次募集期間 (プール来館先着順)
チャイルド	6月教室	3歳～年長	各20名	週1回(金)全4回	1日・8日・15日・22日	15:00 ～ 16:00	15,000円	水遊びからクロール	5月2日 ～ 5月10日	5月20日～
	7月教室		各20名	週1回(金)全4回	6日・13日・20日・27日					
	9月教室		各20名	週1回(金)全4回	7日・14日・21日・28日					
ジュニアA	6月教室	小学1年 ～ 小学4年	各30名	週1回(金)全4回	1日・8日・15日・22日	16:00 ～ 17:00	15,000円	水慣れからバタフライ		
	7月教室		各30名	週1回(金)全4回	6日・13日・20日・27日					
	9月教室		各30名	週1回(金)全4回	7日・14日・21日・28日					
ジュニアB	6月教室	小学3年 ～ 小学6年	各30名	週1回(金)全4回	1日・8日・15日・22日	17:00 ～ 18:00	15,000円	クロールからバタフライ		
	7月教室		各30名	週1回(金)全4回	6日・13日・20日・27日					
	9月教室		各30名	週1回(金)全4回	7日・14日・21日・28日					

## 4泳法25M完泳コース

新規教室です

教室名	対象	定員	回数他	開催日	時間	料金	内容	1次募集期間 (木津川市民の方)	2次募集期間 (プール来館先着順)		
6月教室 (4泳法25m 完泳コース)	小学4年 ～ 中学3年	各20名	週1回(水)全4回	6日・13日・20日・27日	18:00 ～ 19:00	各4,500円	クロール～バタフライ・ 個人メドレー等を目指 します。また、途中飛 び込み及びリレーなど を入れてレッスンを行 います。	5月2日 ～ 5月10日	5月15日～		
			週1回(金)全4回	1日・8日・15日・22日							
			週1回(土)全4回	2日・9日・16日・23日							
7月教室 (4泳法25m 完泳コース)	小学4年 ～ 中学3年	各20名	週1回(水)全4回	4日・11日・18日・25日	18:00 ～ 19:00	各4,500円		クロール～バタフライ・ 個人メドレー等を目指 します。また、途中飛 び込み及びリレーなど を入れてレッスンを行 います。	6月1日 ～ 6月10日	6月15日～	
			週1回(金)全4回	6日・13日・20日・27日							
			週1回(土)全4回	7日・14日・21日・28日							
8月教室 (4泳法25m 完泳コース)	小学4年 ～ 中学3年	各20名	週1回(水)全4回	1日・8日・15日・22日	18:00 ～ 19:00	各4,500円			クロール～バタフライ・ 個人メドレー等を目指 します。また、途中飛 び込み及びリレーなど を入れてレッスンを行 います。	7月1日 ～ 7月10日	7月15日～
			週1回(金)全4回	3日・10日・17日・24日							
			週1回(土)全4回	4日・11日・18日・25日							

## おとな対象教室

中学生も参加できます。

教室名	対象	定員	回数他	開催日	時間	料金	内容	1次募集期間 (木津川市民の方)	2次募集期間 (プール来館先着順)
水中 ウォーキング教室	どなたでも	20名	毎週水曜・土曜 *6月・7月・8月		13:00 ～ 13:30	(1回券) 100円	浮力・水圧を利用し、 優しい動きで体力アッ プ・バランス感覚を養 います。	大人対象の教室は  随時受付	
水中 フィットネス教室	どなたでも	20名	毎週水曜・土曜 *6月・7月・8月		13:30 ～ 14:00	(5回券) 2,000円 (1回券) 500円	体幹を鍛える運動で 引き締まった体づく りを支援します。		
大人水泳教室 初級コース	中学生以上 どなたでも	20名	毎週水曜・土曜 *6月・7月・8月		19:00 ～ 20:00	(5回券) 4,000円 (1回券) 1,000円	クロール・背泳ぎの習 得を目指します。		
大人水泳教室 中・上級コース	中学生以上 どなたでも	20名	毎週水曜・土曜 *6月・7月・8月		19:00 ～ 20:00	(5回券) 4,000円 (1回券) 1,000円	平泳ぎ・バタフライ・個 人メドレーの習得を目 指します。		