

29年度 教室のお知らせ

【子供対象教室】

	教室名	対象	定員	回数他	時間	料金	内容	1次募集期間
5月水泳教室	チャイルド	3歳～年長	各20名	週1回(水) 第1～第4 全4回	15:00～16:00	4500円	水遊びからクロールまで	1次募集終了
				週1回(金) 第1～第4 全4回				
				週1回(土) 第1～第4 全4回				
	ジュニアA	小学校1年～ 小学校4年	各30名	週1回(水) 第1～第4 全4回	16:00～17:00	4500円	水慣れからバタフライまで	
				週1回(金) 第1～第4 全4回				
				週1回(土) 第1～第4 全4回				
	ジュニアB	小学校5年～ 中学校3年	各30名	週1回(水) 第1～第4 全4回	17:00～18:00	4500円	クロールからバタフライまで	
				週1回(金) 第1～第4 全4回				
				週1回(土) 第1～第4 全4回				
6月水泳教室	チャイルド	3歳～年長	各20名	週1回(水) 第1～第4 全4回	15:00～16:00	4500円	水遊びからクロールまで	5月3日(水)～5月17日(水)
				週1回(金) 第1～第4 全4回				
				週1回(土) 第1～第4 全4回				
	ジュニアA	小学校1年～ 小学校4年	各30名	週1回(水) 第1～第4 全4回	16:00～17:00	4500円	水慣れからバタフライまで	
				週1回(金) 第1～第4 全4回				
				週1回(土) 第1～第4 全4回				
	ジュニアB	小学校5年～ 中学校3年	各30名	週1回(水) 第1～第4 全4回	17:00～18:00	4500円	クロールからバタフライまで	
				週1回(金) 第1～第4 全4回				
				週1回(土) 第1～第4 全4回				
7月水泳教室	チャイルド	3歳～年長	各20名	週1回(水) 第1～第4 全4回	15:00～16:00	4500円	水遊びからクロールまで	6月1日(木)～6月11日(日)
				週1回(金) 第1～第4 全4回				
				週1回(土) 第1～第4 全4回				
	ジュニアA	小学校1年～ 小学校4年	各30名	週1回(水) 第1～第4 全4回	16:00～17:00	4500円	水慣れからバタフライまで	
				週1回(金) 第1～第4 全4回				
				週1回(土) 第1～第4 全4回				
	ジュニアB	小学校5年～ 中学校3年	各30名	週1回(水) 第1～第4 全4回	17:00～18:00	4500円	クロールからバタフライまで	
				週1回(金) 第1～第4 全4回				
				週1回(土) 第1～第4 全4回				

* お申込み方法 普通はがきに 郵便番号・住所・氏名・年齢(学年)・連絡先・希望コース・曜日を記載して山城プールへ。
又は、山城プールのホームページお問合せメールフォームから、必要事項記載してメール送信してください。
応募者多数の場合は抽選を行います。 1次募集は木津川市在住の方のみ

山城プール 〒619-0205
木津川市山城町椿井柳田26番地

2次募集 各コース 欠員があった場合は2次募集を行います。
2次募集の詳細については 山城プールのホームページ・アスピアやましろのホームページ、または窓口にてお知らせいたします。

8月度の短期水泳教室・9月度水泳教室についても、開催を予定しておりますので、後日お知らせいたします。

【大人対象教室】

教室名	対象	定員	回数他	時間	料金	内容	
水中筋トレ教室	誰でも	20名	毎週水曜・土曜	14:00 ～ 14:30	(5回券) 4,000円 (1回券) 1,000円	退館を鍛える運動で 引き締まったからだ づくりを行います。	5月2日より随時受け付けます。
水中ウォーキング教室	誰でも	20名	毎週水曜・土曜	13:30 ～ 14:00	(1回券) 100円	浮力・水圧を利用し、 優しい動きで体力アップ バランス感覚を養います。	
大人水泳教室 初級コース	誰でも	20名	毎週水曜・土曜 *6月～8月	19:00 ～ 20:00	(5回券) 4,000円 (1回券) 1,000円	クロール・背泳ぎの 習得を目指します。	
大人水泳教室 中・上級コース	誰でも	20名	毎週金曜 *6月～8月	19:00 ～ 20:00	(5回券) 4,000円 (1回券) 1,000円	平泳ぎ・バタフライ・ 個人メドレーの習得 を目指します。	