

日 月 火 水 木 金 土

今月の
ワンポイント
アドバイス!

～眠気を取り除く即効ツボ～
 1. 隠白(いんぱく)足の親指のつめの角にあるツボ。
 あぐらをかいて押してみましよう。
 2. 中衝(ちゅうしょう)手の中指の爪の生え際にあるツボ。
 眠気を取るツボを押せば、ストレス解消にもなります!



<p>4</p> <p>♂ タイル風呂 ♀ 岩風呂 萬翠泉</p>	<p>5</p> <p>♂ タイル風呂 ♀ 岩風呂 健美泉</p>	<p>6</p> <p>♂ タイル風呂 ♀ 岩風呂 瑞恵泉</p>	<p>7</p> <p>ポイ外 2倍デー</p> <p>♂ タイル風呂 ♀ 岩風呂 カルルス</p>	<p>8</p> <p>♂ タイル風呂 ♀ 岩風呂 萬翠泉</p>	<p>9</p> <p>♂ 岩風呂 ♀ タイル風呂 健美泉</p>	<p>10</p> <p>♂ 岩風呂 ♀ タイル風呂 瑞恵泉</p>
<p>新入生 おめでとう! キャンペーン</p> <p>11</p> <p>♂ 岩風呂 ♀ タイル風呂 カルルス</p>	<p>新入生 おめでとう! キャンペーン</p> <p>12</p> <p>♂ 岩風呂 ♀ タイル風呂 萬翠泉</p>	<p>新入生 おめでとう! キャンペーン</p> <p>13</p> <p>♂ 岩風呂 ♀ タイル風呂 健美泉</p>	<p>新入生 おめでとう! キャンペーン</p> <p>14</p> <p>ポイ外 2倍デー</p> <p>♂ 岩風呂 ♀ タイル風呂 瑞恵泉</p>	<p>15</p> <p>休館日</p>	<p>新入生 おめでとう! キャンペーン</p> <p>16</p> <p>♂ タイル風呂 ♀ 岩風呂 萬翠泉</p>	<p>新入生おめでとう キャンペーン ファミリーデー</p> <p>親子で入館されると 中学生以下無料!</p> <p>♂ タイル風呂 ♀ 岩風呂 健美泉</p>
<p>新入生 おめでとう! キャンペーン</p> <p>18</p> <p>♂ タイル風呂 ♀ 岩風呂 瑞恵泉</p>	<p>19</p> <p>♂ タイル風呂 ♀ 岩風呂 カルルス</p>	<p>20</p> <p>♂ タイル風呂 ♀ 岩風呂 萬翠泉</p>	<p>21</p> <p>ポイ外 2倍デー</p> <p>♂ タイル風呂 ♀ 岩風呂 健美泉</p>	<p>シルバーデー 65歳以上 入館料割引</p> <p>22</p> <p>♂ タイル風呂 ♀ 岩風呂 瑞恵泉</p>	<p>23</p> <p>♂ 岩風呂 ♀ タイル風呂 カルルス</p>	<p>24</p> <p>♂ 岩風呂 ♀ タイル風呂 萬翠泉</p>
<p>25</p> <p>♂ 岩風呂 ♀ タイル風呂 健美泉</p>	<p>風呂の日</p> <p>26</p> <p>ポイ外 2倍デー</p> <p>♂ 岩風呂 ♀ タイル風呂 瑞恵泉</p>	<p>27</p> <p>♂ 岩風呂 ♀ タイル風呂 カルルス</p>	<p>28</p> <p>ポイ外 2倍デー</p> <p>♂ 岩風呂 ♀ タイル風呂 萬翠泉</p>	<p>29</p> <p>♂ 岩風呂 ♀ タイル風呂 健美泉</p>	<p>30</p> <p>♂ タイル風呂 ♀ 岩風呂 瑞恵泉</p>	